

Инструкция:

Прежде, чем приступать к тестированию, Вам необходимо распечатать **бланк фиксации результатов**, представленный ниже на этой странице. После заполнения полей ФИО, образование, дата рождения, пол, дата можно приступать к тестированию.

Вам будут предложены утверждения, касающиеся вашего характера. Отвечайте, долго не раздумывая, вы можете выбрать один из двух ответов: "да" или "нет", других вариантов ответов нет. Свой ответ нужно отметить в **бланке фиксации результатов**, поставив крестик в окошке "да" или "нет" напротив цифры, соответствующей номеру вопроса.

После прохождения тестирования Вам необходимо отсканировать **заполненный бланк фиксации результатов** и отправить файл по электронной почте:

psixolog-ikest@yandex.ru

■ **Смишек** **Бланк фиксации результатов** x.2 ■

ФИО _____ 

Образование _____ дата рожд. _____ М Ж

Дата: « _____ » _____ г. - Пример заполнения бланка

| да | нет | да | нет | да | нет | да | нет | да | нет | да | нет | да | нет | да | нет | да | нет |
|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|-----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | 12 | <input type="checkbox"/> | 23 | <input type="checkbox"/> | 34 | <input type="checkbox"/> | 45 | <input type="checkbox"/> | 56 | <input type="checkbox"/> | 67 | <input type="checkbox"/> | 78 | <input type="checkbox"/> | | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | 13 | <input type="checkbox"/> | 24 | <input type="checkbox"/> | 35 | <input type="checkbox"/> | 46 | <input type="checkbox"/> | 57 | <input type="checkbox"/> | 68 | <input type="checkbox"/> | 79 | <input type="checkbox"/> | | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | 14 | <input type="checkbox"/> | 25 | <input type="checkbox"/> | 36 | <input type="checkbox"/> | 47 | <input type="checkbox"/> | 58 | <input type="checkbox"/> | 69 | <input type="checkbox"/> | 80 | <input type="checkbox"/> | | |
| 4 | <input type="checkbox"/> | 15 | <input type="checkbox"/> | 26 | <input type="checkbox"/> | 37 | <input type="checkbox"/> | 48 | <input type="checkbox"/> | 59 | <input type="checkbox"/> | 70 | <input type="checkbox"/> | 81 | <input type="checkbox"/> | | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | 16 | <input type="checkbox"/> | 27 | <input type="checkbox"/> | 38 | <input type="checkbox"/> | 49 | <input type="checkbox"/> | 60 | <input type="checkbox"/> | 71 | <input type="checkbox"/> | 82 | <input type="checkbox"/> | | |
| 6 | <input type="checkbox"/> | 17 | <input type="checkbox"/> | 28 | <input type="checkbox"/> | 39 | <input type="checkbox"/> | 50 | <input type="checkbox"/> | 61 | <input type="checkbox"/> | 72 | <input type="checkbox"/> | 83 | <input type="checkbox"/> | | |
| 7 | <input type="checkbox"/> | 18 | <input type="checkbox"/> | 29 | <input type="checkbox"/> | 40 | <input type="checkbox"/> | 51 | <input type="checkbox"/> | 62 | <input type="checkbox"/> | 73 | <input type="checkbox"/> | 84 | <input type="checkbox"/> | | |
| 8 | <input type="checkbox"/> | 19 | <input type="checkbox"/> | 30 | <input type="checkbox"/> | 41 | <input type="checkbox"/> | 52 | <input type="checkbox"/> | 63 | <input type="checkbox"/> | 74 | <input type="checkbox"/> | 85 | <input type="checkbox"/> | | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | 20 | <input type="checkbox"/> | 31 | <input type="checkbox"/> | 42 | <input type="checkbox"/> | 53 | <input type="checkbox"/> | 64 | <input type="checkbox"/> | 75 | <input type="checkbox"/> | 86 | <input type="checkbox"/> | | |
| 10 | <input type="checkbox"/> | 21 | <input type="checkbox"/> | 32 | <input type="checkbox"/> | 43 | <input type="checkbox"/> | 54 | <input type="checkbox"/> | 65 | <input type="checkbox"/> | 76 | <input type="checkbox"/> | 87 | <input type="checkbox"/> | | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | 22 | <input type="checkbox"/> | 33 | <input type="checkbox"/> | 44 | <input type="checkbox"/> | 55 | <input type="checkbox"/> | 66 | <input type="checkbox"/> | 77 | <input type="checkbox"/> | 88 | <input type="checkbox"/> | | |

■ | | | | | | | | | | ■

1. Является ли ваше настроение в общем веселым и беззаботным?
2. Восприимчивы ли вы к обидам?
3. Случалось ли вам иногда быстро заплакать?
4. Всегда ли вы считаете себя правым в том деле, которое делаете, и вы не успокоитесь, пока не убедитесь в этом?
5. Считаете ли вы себя более смелым, чем в детском возрасте?
6. Может ли ваше настроение меняться от глубокой радости до глубокой печали?
7. Находитесь ли вы в компании в центре внимания?
8. Бывают ли у вас дни, когда вы без достаточных оснований находитесь в угрюмом и раздражительном настроении и ни с кем не хотите разговаривать?
9. Серьезный ли вы человек?
10. Можете ли вы сильно воодушевиться?
11. Предприимчивы ли вы?
12. Быстро ли вы забываете, если вас кто-нибудь обидит?
13. Мягкосердечный ли вы человек?
14. Пытаетесь ли вы проверить после того, как опустили письмо в почтовый ящик, не осталось ли оно висеть в прорези?
15. Всегда ли вы стараетесь быть добросовестным в работе?
16. Испытывали ли вы в детстве страх перед грозой или собаками?
17. Считаете ли вы других людей недостаточно требовательными друг к другу?
18. Сильно ли зависит ваше настроение от жизненных событий и переживаний?
19. Всегда ли вы прямодушны со своими знакомыми?
20. Часто ли ваше настроение бывает подавленным?
21. Был ли у вас раньше истерический припадок или истощение нервной системы?
22. Склонны ли вы к состояниям сильного внутреннего беспокойства или страстного стремления?
23. Трудно ли вам длительное время просидеть на стуле?
24. Боретесь ли вы за свои интересы, если кто-то поступает с вами несправедливо?
25. Смогли бы вы убить человека?
26. Сильно ли вам мешает косо висящая гардина или неровно настланная скатерть, настолько, что вам хочется немедленно устранить эти недостатки?
27. Испытывали ли вы в детстве страх, когда оставались одни в квартире?
28. Часто ли у вас без причины меняется настроение?
29. Всегда ли вы старательно относитесь к своей деятельности?
30. Быстро ли вы можете разгневаться?
31. Можете ли вы быть бесшабашно веселым?
32. Можете ли вы иногда целиком проникнуться чувством радости?
33. Подходите ли вы для проведения увеселительных мероприятий?
34. Высказываете ли вы обычно людям свое откровенное мнение по тому или иному вопросу?
35. Влияет ли на вас вид крови?
36. Охотно ли вы занимаетесь деятельностью, связанной с большой ответственностью?
37. Склонны ли вы вступить за человека, с которым поступили несправедливо?

38. Трудно ли вам входить в темный подвал?
39. Выполняете ли вы кропотливую черную работу так же медленно и тщательно, как и любимое вами дело?
40. Являетесь ли вы общительным человеком?
41. Охотно ли вы декламировали в школе стихи?
42. Убегали ли вы ребенком из дома?
43. Тяжело ли вы воспринимаете жизнь?
44. Бывали ли у вас конфликты и неприятности, которые так изматывали вам нервы, что вы не выходили на работу?
45. Можно ли сказать, что вы при неудачах не теряете чувство юмора?
46. Сделаете ли вы первым шаг к примирению, если вас кто-то оскорбит?
47. Любите ли вы животных?
48. Уйдете ли вы с работы или из дому, если у вас там что-то не в порядке?
49. Мучают ли вас неопределенные мысли, что с вами или с вашими родственниками случится какое-нибудь несчастье?
50. Считаете ли вы, что настроение зависит от погоды?
51. Затруднит ли вас выступить на сцене перед большим количеством зрителей?
52. Можете ли вы выйти из себя и дать волю рукам, если вас кто-то умышленно грубо рассердит?
53. Много ли вы общаетесь?
54. Если вы будете чем-либо разочарованы, придете ли в отчаяние?
55. Нравится ли вам работа организаторского характера?
56. Упорно ли вы стремитесь к своей цели, даже если на пути встречается много препятствий?
57. Может ли вас так захватить кинофильм, что слезы выступят на глазах?
58. Трудно ли вам будет заснуть, если вы целый день размышляли над своим будущим или какой-нибудь проблемой?
59. Приходилось ли вам в школьные годы пользоваться подсказками или списывать у товарищей домашнее задание?
60. Трудно ли вам пойти ночью на кладбище?
61. Следите ли вы с большим вниманием, чтобы каждая вещь в доме лежала на своем месте?
62. Приходилось ли вам лечь спать в хорошем настроении, а проснуться в удрученном и несколько часов оставаться в нем?
63. Можете ли вы с легкостью приспособиться к новой ситуации?
64. Есть ли у вас предрасположенность к головной боли?
65. Часто ли вы смеетесь?
66. Можете ли вы быть приветливым с людьми, не открывая своего истинного отношения к ним?
67. Можно ли вас назвать оживленным и бойким человеком?
68. Сильно ли вы страдаете из-за несправедливости?
69. Можно ли вас назвать страстным любителем природы?
70. Есть ли у вас привычка проверять перед сном или перед тем, как уйти, выключен ли газ и свет, закрыта ли дверь?
71. Пугливы ли вы?

72. Бывает ли, что вы чувствуете себя на седьмом небе, хотя объективных причин для этого нет?
73. Охотно ли вы участвовали в юности в кружках художественной самодеятельности, в театральном кружке?
74. Тянет ли вас иногда смотреть вдаль?
75. Смотрите ли вы на будущее пессимистически?
76. Может ли ваше настроение измениться от высочайшей радости до глубокой тоски за короткий период времени?
77. Легко ли поднимается ваше настроение в дружеской компании?
78. Переносите ли вы злость длительное время?
79. Сильно ли вы переживаете, если горе случилось у другого человека?
80. Была ли у вас в школе привычка переписывать лист в тетради, если вы поставили на него кляксу?
81. Можно ли сказать, что вы больше недоверчивы и осторожны, нежели доверчивы?
82. Часто ли вы видите страшные сны?
83. Возникала ли у вас мысль против воли броситься из окна, под приближающийся поезд?
84. Становитесь ли вы радостным в веселом окружении?
85. Легко ли вы можете отвлечься от обременительных вопросов и не думать о них?
86. Трудно ли вам сдержаться, если вы разозлитесь?
87. Предпочитаете ли вы молчать (да), или вы словоохотливы (нет)?
88. Могли бы вы, если пришлось бы участвовать в театральном представлении, с полным проникновением и перевоплощением войти в роль и забыть о себе?