

Березюк И.А.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ИРКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ, СЕРВИСА И  
ТУРИЗМА» ФИЛИАЛ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ НА УЧЕБНОЙ  
ПРАКТИКЕ ПО ПРОФЕССИИ 43.01.02. «ПАРИКМАХЕР»  
ПМ.02 Выполнение химической завивки волос  
Учебно-методическое пособие

Ангарск, 2020 г.

Березюк И.А.

Методические рекомендации по организации практических занятий на учебной практике предназначены для студентов по профессии 43.01.02 «Парикмахер».

Организация: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Иркутский колледж экономики, сервиса и туризма» ФИЛИАЛ

Составитель: И.А. Березюк, мастер производственного обучения

Учебно-методическое пособие рекомендовано к применению на заседании

Предметно цикловой комиссией протокол от 09. 01.2020 № 5

## **Пояснительная записка**

Методические указания по проведению практических работ ориентированы на достижение следующих целей:

- ознакомление с методами проведения химической завивки волос;
  - формирование практических умений и навыков обращения с различными приборами,
  - развитие исследовательских умений – (наблюдать, сравнивать, анализировать, устанавливать зависимость, делать выводы и обобщения, оформлять результаты).
- Они охватывают весь круг профессиональных умений, на которые ориентирована данная дисциплина.

## **Практическая работа № 1**

**Тема:** «Выбор инструментов и приспособлений в зависимости от вида химической завивки».

**Цель:**

- организовывать рабочее место;
  - пользоваться парикмахерским инструментом;
  - выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
- В результате выполнения этой работы вы научитесь выбирать инструменты и приспособления в зависимости от вида химической завивки волос.

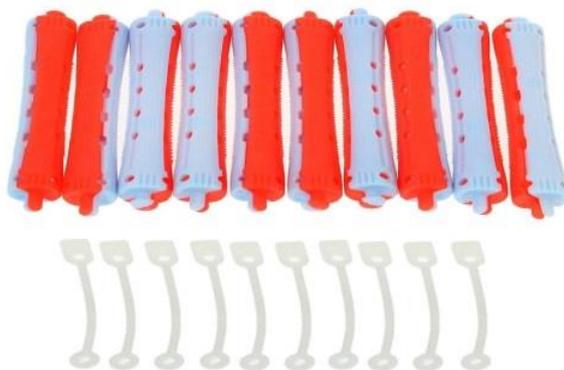
### **Порядок выполнения работы**

1. Повторить конспект по теме инструменты и приспособления для химической завивки волос.
2. Осуществите подбор инструментов и приспособлений для выполнения химической завивки волос.
3. Рассмотрите рисунки, зачеркните инструменты и (или) приспособления которые не используются для выполнения химической завивки волос.

Березюк И.А.



color7as.ru



Fashiony.ru



Заполните таблицу

| Наименование инструментов приспособлений. | Обозначение (инструменты/ приспособления) | Т.Б при работе с инструментами, приспособлениями, материалом. |
|---|---|---|
| Коклюшки                                  |   |   |
| Резиночки                                 |   |   |
| Мисочки                                   |   |   |
| Расчески                                  |   |   |
| Губки                                     |   |   |
| Перчатки                                  |   |   |
| Зажимы                                    |   |   |
| Утепляющий колпак                         |   |   |
| Бумага для кончиков                       |   |   |
| Жгут                                      |   |   |
| Перманент                                 |   |   |
| Фиксаж                                    |   |   |
| Фесы                                      |   |   |
| Пульверизатор                             |   |   |

5. Дополните предложение:

Химическая завивка это укладка на длительный срок с .....структуры волос различными.....

**Контрольные вопросы:**

1. Назовите основные пункты Т.Б при выполнении химической завивки волос.
2. Что такое инструменты?
3. Что такое приспособления?
4. Перечислите инструменты и приспособления для выполнения химической завивки волос.
5. Перечислите подготовительные работы при выполнении химической завивки волос.
6. Перечислите заключительные работы при выполнении химической завивки волос.

**Критерии оценки:**

| № задания             | Количество баллов |
|-----------------------|-------------------|
| Соблюдение ТБ         | 1                 |
| Подбор инструментов   | 1                 |
| Подбор приспособлений | 1                 |
| Заполнение таблицы    | 14                |
| Знание определений    | 1                 |

Всего: 18 баллов

«5» - 18 баллов

«4» - 17-13 баллов

«3» - 12-9 баллов

«2» - менее 9 баллов

## Практическая работа № 2

**Тема:** «Выбор препарата для химической завивки в соответствии с группой волос».

Цель: Научиться организовывать рабочее место, подбирать препараты для химической завивки, пользоваться парикмахерским инструментом, выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

В результате выполнения этой работы вы научитесь выбирать перманент для химической завивки волос в соответствии с их типом.

### Порядок выполнения работы

#### 1. Этап

1. Повторить конспект материал лекции «Препараты для химической завивки», и ответить на вопрос: Какие препараты для выполнения химической завивки волос Вам известны? Перечислите их и дайте краткую характеристику каждому.

2. Определить тип волос по выданному образцу и заполните предлагаемую таблицу

| Группа волос | Характеристика группы | Используемый перманент |
|--------------|-----------------------|------------------------|
|--------------|-----------------------|------------------------|

2. Этап. Объединитесь в группы соответствующим вашим образцам по типу волос. Изучите инструкцию по используемому перманенту, подходящий к вашему образцу волос.

3. Этап. Прослушайте выступление групп. Заполните таблицу:

| Группа волос      | Характеристика группы | Используемый перманент |
|-------------------|-----------------------|------------------------|
| 1- я группа волос |                       |                        |
| 2- я группа волос |                       |                        |
| 3- я группа волос |                       |                        |
| 4- я группа волос |                       |                        |

### Критерии оценки:

| № задания                    | Количество баллов |
|------------------------------|-------------------|
| Соблюдение ТБ                | 1                 |
| Определение типа волос.      | 1                 |
| Подбор состава по типу волос | 1                 |
| Заполнение таблицы.          | 8                 |

Всего: 12 баллов

«5» - 12 баллов

«4» - 11-9 баллов

«3» - 8-6 баллов

«2» - менее 6 баллов

## Практическая работа № 3

**Тема:** «Выбор способа выполнения химической завивки».

Цель: Научиться организовывать рабочее место, подбирать препараты для химической завивки, пользоваться парикмахерским инструментом, выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Березюк И.А.

В результате выполнения этой работы вы научитесь выбирать способы выполнения химической завивки волос.

#### Порядок выполнения работы

1 Этап.1. Повторить конспект по теме «Способы выполнения химической завивки волос», «Препараты для химической завивки волос, выбор перманента».

2 Этап.3. Определить тип волос по выданному образцу, и заполните предлагаемую таблицу

| Группа волос | Характеристика группы | Используемый перманент | Способ выполнения химической завивки. |
|--------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------|
|--------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------|

3 Этап. Составить технологическую карту выполнения химической завивки волос, в соответствии с определенным типом волос, по предъявленному образцу.

#### Критерии оценки:

| № задания   | Количество баллов |
|---|-------------------|
| Определение типа волос.   | 1                 |
| Подбор перманента в соответствии с типом волос.                       | 1                 |
| Выбор способа химической завивки волос.                               | 1                 |
| Составление технологической карты выполнения химической завивки волос | 14                |

Всего: 17 баллов

«5» - 17 баллов

«4» - 16-13 баллов

3» - 12-9 баллов

«2» - менее 9 баллов

#### Практическая работа № 4

**Тема:** «Правила накручивания волос на коклюшки».

Цель: «Закрепить теоретические знания о факторах, влияющих на степень завитка».

1. Научиться правильно выполнять накручивание коклюшек, при выполнении химической завивки волос 2)

В результате выполнения этой работы вы научитесь правильно выполнять накручивание коклюшек, при выполнении химической завивки волос

#### Порядок выполнения работы

1 Этап. Повторить конспект по теме «Факторы, влияющие на степень завитка».

2. Этап. Определите по рисунку этап операции химической завивки, и подпишите их

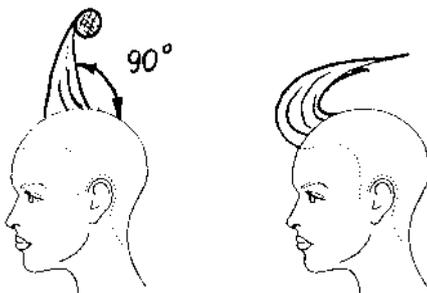
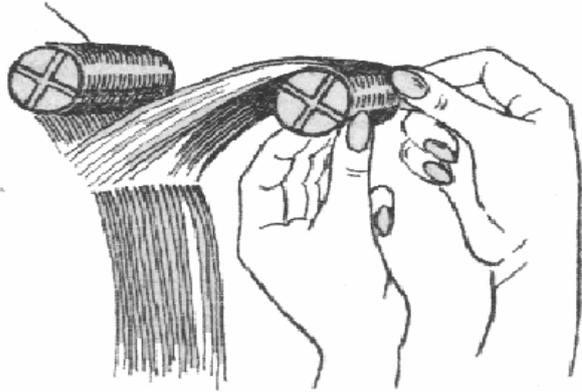
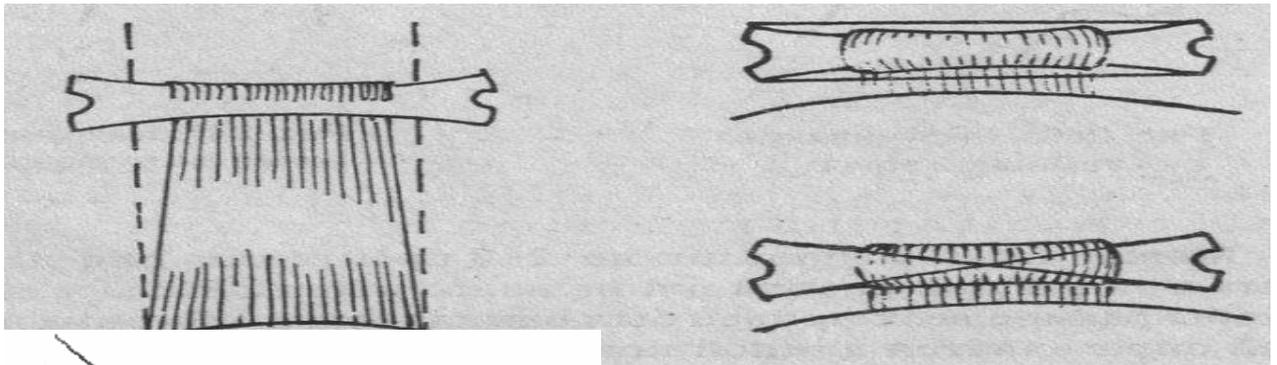


рис.1

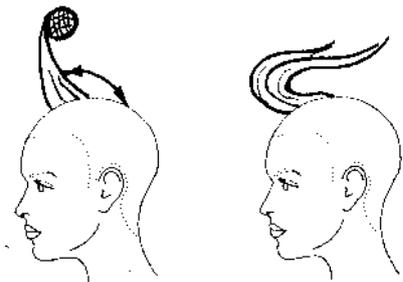
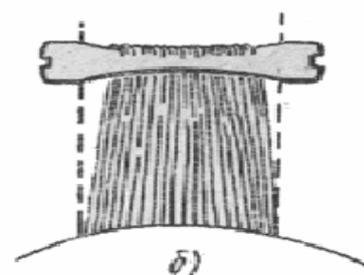
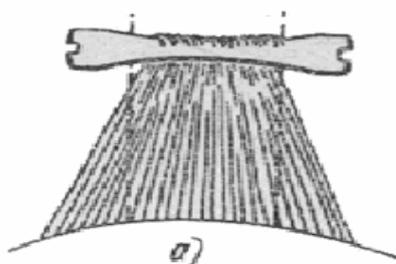


рис.2

2. Зачеркните не правильное выполнение операции «Накручивание пряди волос на коклюшку», охарактеризуйте эту операцию.



**Критерии оценки:**

- «Зачет» работа выполнена в полном объеме;
- «Не зачет» работа выполнена объеме менее 50%

## Практическая работа № 5

**Тема:** «Классическая горизонтальная и вертикальная накрутка коклюшек при выполнении химической завивки».

Цель-Закрепить теоретические знания о выполнении классической горизонтальной и вертикальной химической завивки волос.

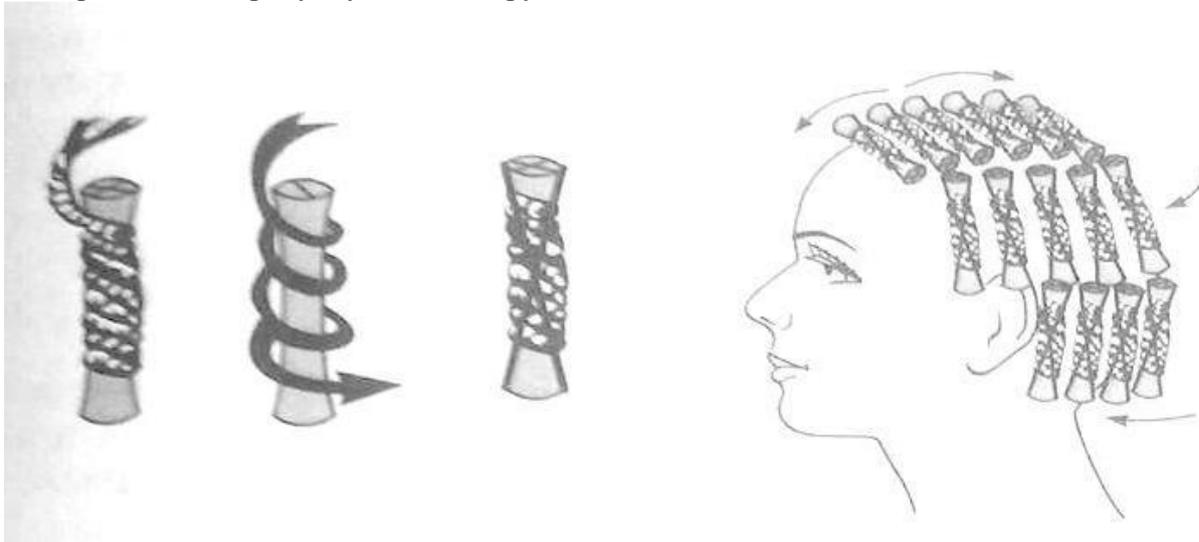
Обеспечить в ходе урока овладения приемами:

- накручивания волос на коклюшки горизонтальным и вертикальным способами;
- нанесения препаратов;
- мытья волос при выполнении химической завивки волос;
- получить знания умения и навыки по выполнению накрутки волос на коклюшки.

### Порядок выполнения работы

1 Этап.

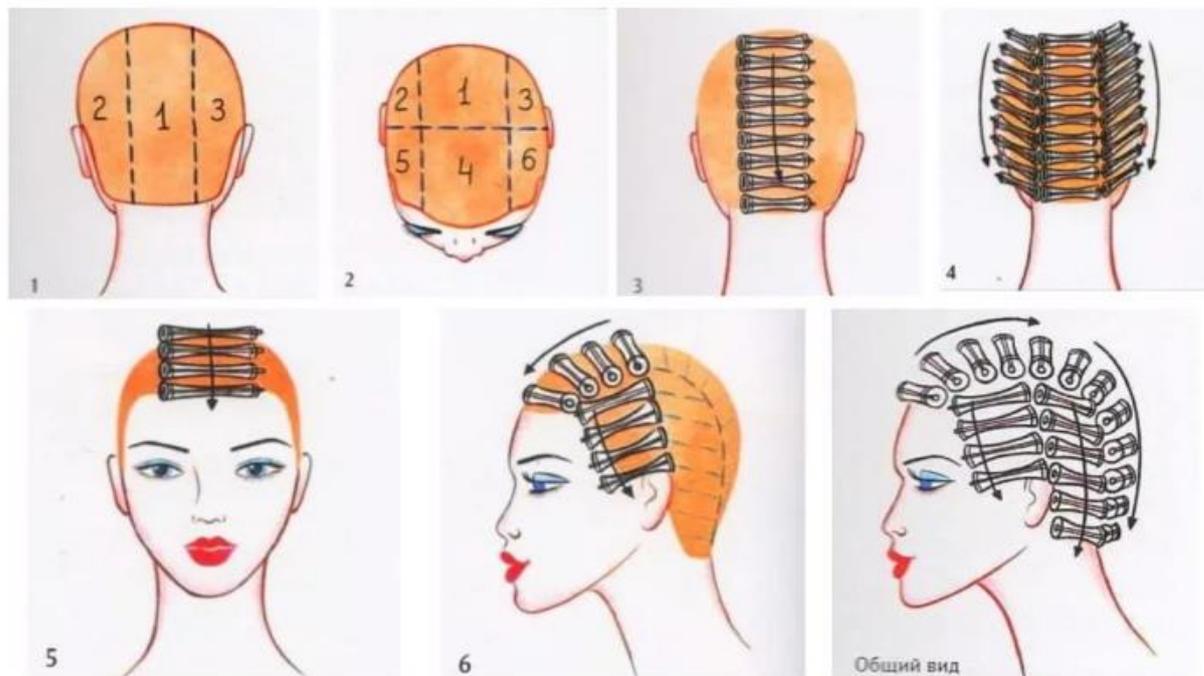
1. Повторить конспект по теме «Методы выполнения химической завивки волос», «Способы выполнения химической завивки волос», «Выбор перманента, в соответствии с типом волос».
2. Определить по рисунку метод накручивания коклюшек.



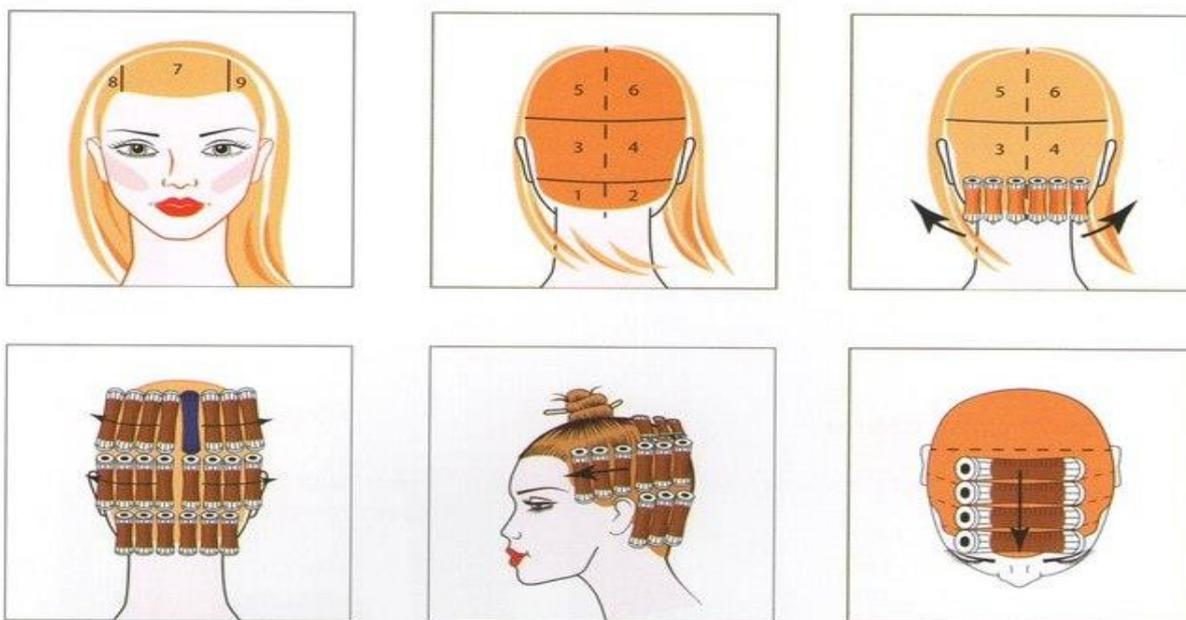
2 Этап.

1. Определить тип волос.
  2. Подобрать перманент в соответствии с типом волос по предоставленному образцу.
  3. Выбрать способ выполнения химической завивки волос в соответствии с образцом.
3. Этап.
4. Составить технологическую карту выполнения химической завивки волос, по предложенной схеме.

## Техника накрутка «Горизонтальная классическая»



| № п/п | Последовательность выполнения | Инструкционные указания | Используемые инструменты | Т.Б |
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|



| № п/п | Последовательность выполнения | Инструкционные указания | Используемые инструменты | Т.Б |
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|

**Критерии оценки:**

| № задания   | Количество баллов |
|---|-------------------|
| Определение типа волос.   | 1                 |
| Подбор перманента в соответствии с типом волос.                       | 1                 |
| Выбор способа химической завивки волос.                               | 1                 |
| Составление технологической карты выполнения химической завивки волос | 14                |

Всего: 17 баллов

«5» - 17 баллов

«4» - 16-13 баллов

«3» - 12-9 баллов

«2» - менее 9 баллов

Вопросы для закрепления пройденного материала.

1. Перечислите группы волос, дайте краткую характеристику.
2. Перечислите виды перманента, охарактеризуйте их.
3. Перечислите способы выполнения химической завивки волос, дайте краткую характеристику каждому из них.

### Практическая работа № 6

**Тема:** «Выполнение частичной, прикорневой, химической завивки волос».

Цель:-Закрепить теоретические знания о выполнении классической горизонтальной и вертикальной химической завивки волос.

Обеспечить в ходе урока овладения приемами:

- накручивания волос на коклюшки горизонтальным и вертикальным способами;
- нанесения препаратов;
- мытья волос при выполнении химической завивки волос;
- получить знания умения и навыки по выполнению накрутки волос на коклюшки.

#### Порядок выполнения работы

1 Этап.

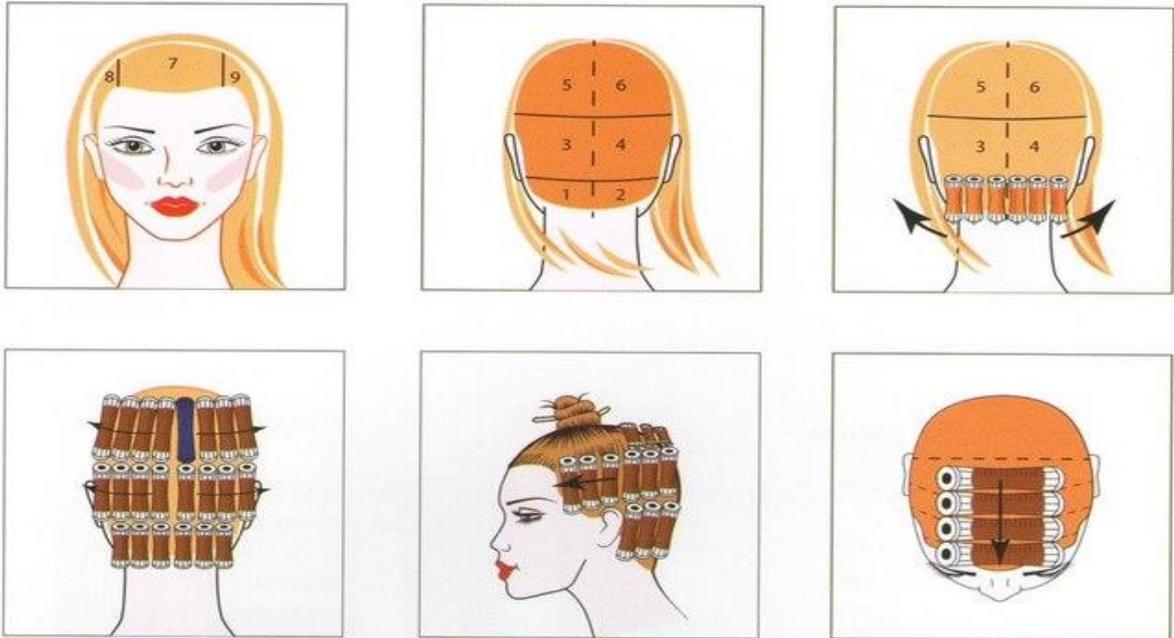
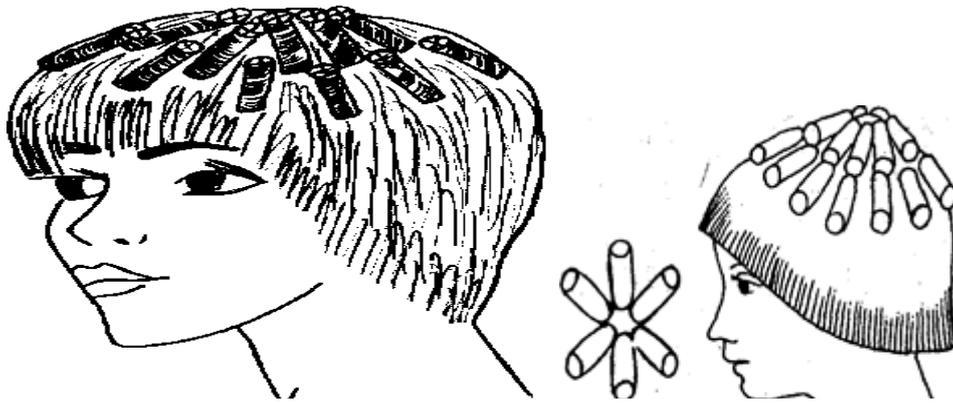
1. Повторить конспект по теме «Методы выполнения химической завивки волос», «Способы выполнения химической завивки волос», «Выбор перманента, в соответствии с типом волос».

2 Этап.

1. Определить тип волос.
2. Подобрать перманент в соответствии с типом волос по предоставленному образцу.
3. Выбрать способ выполнения химической завивки волос в соответствии с образцом.

3.Этап.

1. Вариант
4. Составить технологическую карту выполнения частичной химической завивки волос, по предложенной схеме.

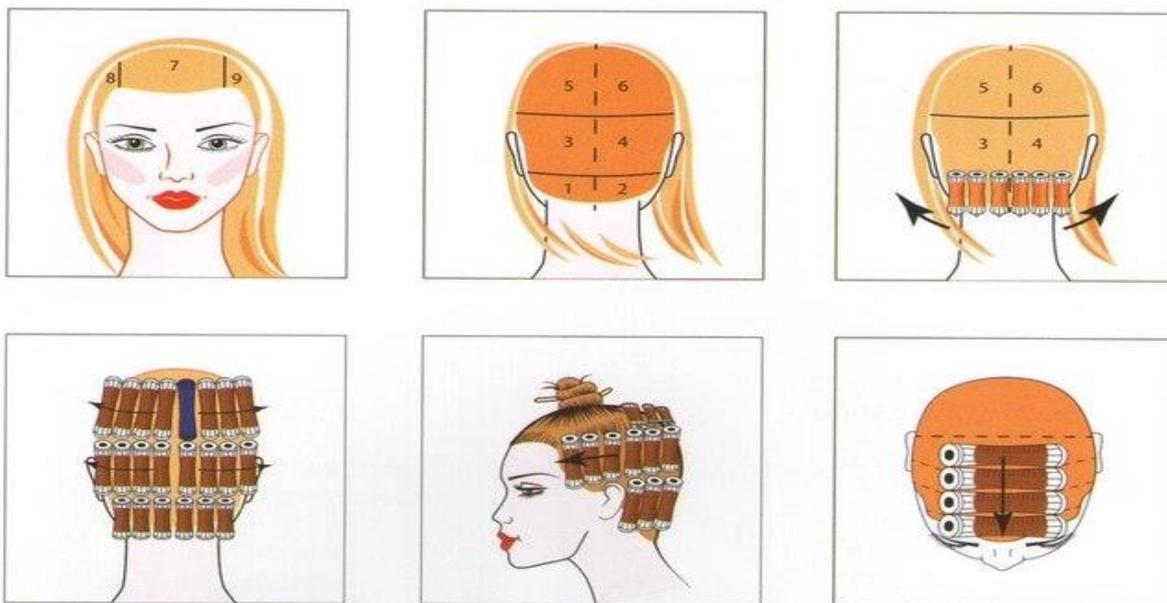


Шляпная зона. Теменная зона, Взз. Теменная зона (челка)

| № п/п | Последовательность выполнения | Инструкционные указания | Используемые инструменты | Т.Б |
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|

2. Вариант.

4.1 Составить технологическую карту выполнения, прикорневой химической завивки волос, по предложенной схеме.



|       |                               |                         |                          |     |
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|
| № п/п | Последовательность выполнения | Инструкционные указания | Используемые инструменты | Т.Б |
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|

**Критерии оценки:**

| № задания   | Количество баллов |
|---|-------------------|
| Определение типа волос.   | 1                 |
| Подбор перманента в соответствии с типом волос.                       | 1                 |
| Выбор способа химической завивки волос.                               | 1                 |
| Составление технологической карты выполнения химической завивки волос | 14                |

Всего: 17 баллов

«5» - 17 баллов

«4» - 16-13 баллов

«3» - 12-9 баллов

«2» - менее 9 баллов

**Практическая работа № 7**

**Тема:** «Выполнение химической завивки волос методом Шахматы».

Цель: организовывать рабочее место; подбирать препараты для химической завивки; пользоваться парикмахерским инструментом; технологической картой; производить коррекцию химической завивки; выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

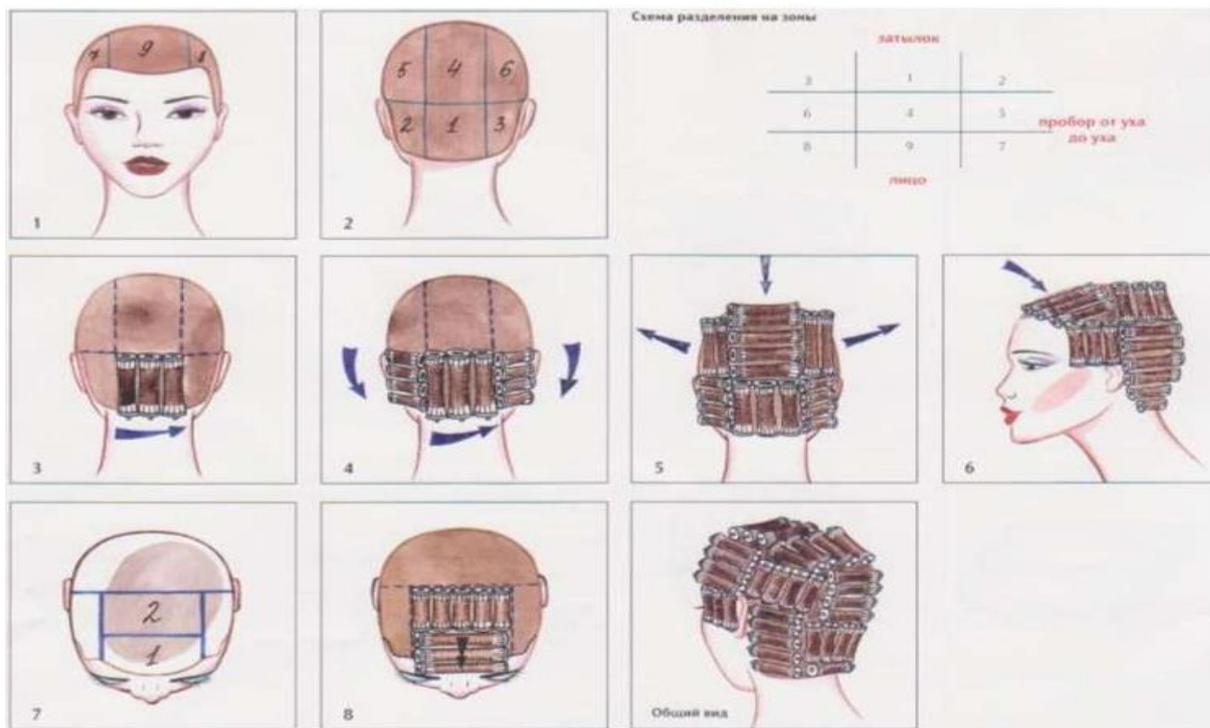
Порядок выполнения работы

Березюк И.А.

1 Этап. Повторить конспект по теме «Методы выполнения химической завивки волос», «Способы выполнения химической завивки волос», «Выбор перманента, в соответствии с типом волос».

2 Этап. Определить тип и группу волос по выданному образцу. Подобрать перманент в соответствии с типом волос по предоставленному образцу.

3 Этап.4. Составить технологическую карту выполнения химической завивки волос методом «Шахматы», по предложенной схеме.



| № п/п | Последовательность выполнения | Инструкционные указания | Используемые инструменты | Т.Б |
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|
|       |                               |                         |                          |     |

**Критерии оценки:**

| № задания   | Количество баллов |
|---|-------------------|
| Определение типа волос.   | 1                 |
| Подбор перманента в соответствии с типом волос.                       | 1                 |
| Выбор способа химической завивки волос.                               | 1                 |
| Составление технологической карты выполнения химической завивки волос | 14                |

Всего: 17 баллов

«5» - 17 баллов

«4» - 16-13 баллов

«3» - 12-9 баллов

«2» - менее 9 баллов

**Практическая работа № 8**

**Тема:** «Выполнение химической завивки волос «Круговым» методом.

Цель: Закрепить теоретические знания о выполнении химической завивки волос «Круговым» методом .Обеспечить в ходе урока овладения приемами:

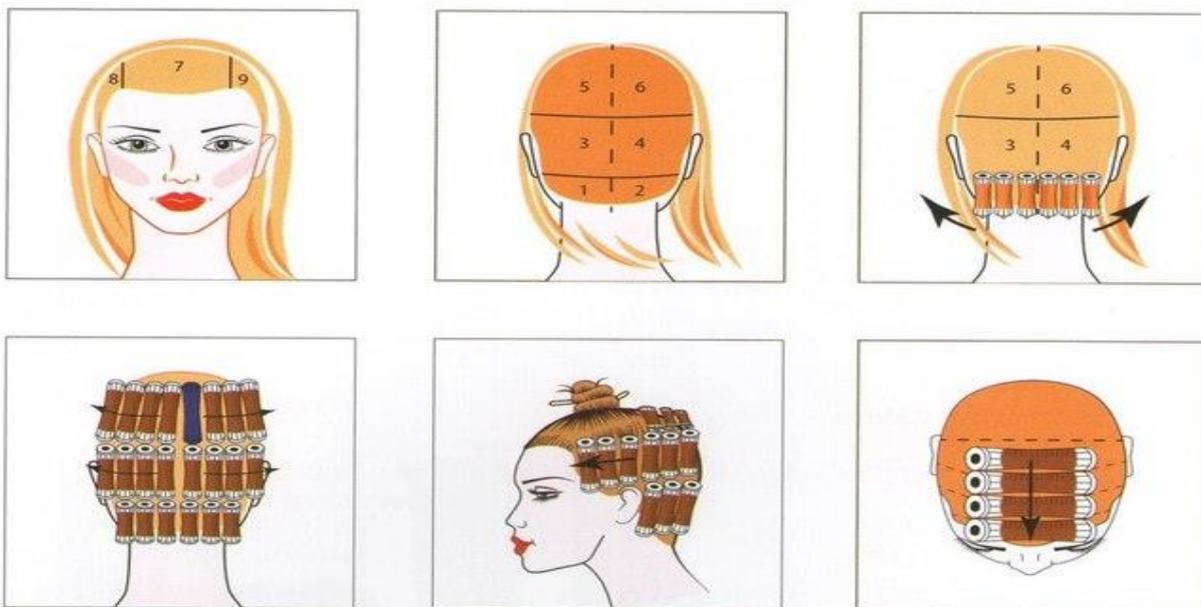
- накручивания волос на коклюшки вертикальным методом;
- нанесения препаратов;- мытья волос после выполнения химической завивки волос - получить знания умения и навыки по выполнению накрутки волос на коклюшки.

Порядок выполнения работы

1 Этап. Повторить конспект по теме «Методы выполнения химической завивки волос», «Способы выполнения химической завивки волос», «Выбор перманента, в соответствии с типом волос».

2 Этап. Определить тип и группу волос по выданному образцу. Подобрать перманент в соответствии с типом волос по предоставленному образцу.

3 Этап.. Составить технологическую карту выполнения химической завивки волос «Круговым» методом, по предложенной схеме.



| № п/п | Последовательность выполнения | Инструкционные указания | Используемые инструменты | Т.Б |
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|
|       |                               |                         |                          |     |

**Критерии оценки:**

| № задания   | Количество баллов |
|---|-------------------|
| Определение типа волос.   | 1                 |
| Подбор перманента в соответствии с типом волос.                       | 1                 |
| Выбор способа химической завивки волос.                               | 1                 |
| Составление технологической карты выполнения химической завивки волос | 14                |

Всего: 17 баллов

«5» - 17 баллов

«4» - 16-13 баллов

«3» - 12-9 баллов

«2» - менее 9 баллов

## Практическая работа № 9

**Тема:** «Выполнение химической завивки волос на две коклюшки».

**Цель:** Закрепить теоретические знания о выполнении химической завивки волос на две коклюшки.

Обеспечить в ходе урока овладения приемами:- накручивания волос на две коклюшки;- нанесения препаратов;- мытья волос, после выполнении химической завивки волос;- получить знания умения и навыки по выполнению накрутки волос на коклюшки.

### Порядок выполнения работы

1 Этап. Повторить конспект по теме «Методы выполнения химической завивки волос», «Способы выполнения химической завивки волос», «Выбор перманента, в соответствии с типом волос».

2 Этап. Определить тип и группу волос по выданному образцу. Подобрать перманент в соответствии с типом волос по предоставленному образцу.

3 Этап. Составить технологическую карту выполнения химической завивки волос на две коклюшки, по предложенной схеме.



Березюк И.А.

| № п/п | Последовательность выполнения | Инструкционные указания | Используемые инструменты | Т.Б |
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|
|       |                               |                         |                          |     |

### Критерии оценки:

| № задания   | Количество баллов |
|---|-------------------|
| Определение типа волос.   | 1                 |
| Подбор перманента в соответствии с типом волос.                       | 1                 |
| Выбор способа химической завивки волос.                               | 1                 |
| Составление технологической карты выполнения химической завивки волос | 14                |

Всего: 17 баллов

«5» - 17 баллов

«4» - 16-13 баллов

«3» - 12-9 баллов

«2» - менее 9 баллов

### Практическая работа № 10

**Тема:** «Выполнение химической завивки волос на шапочку, на косички.

**Цель:** Закрепить теоретические знания о выполнении химической завивки волос на шапочку, на косички.

Обеспечить в ходе урока овладения приемами: накручивания волос на шапочку; накручивания волос на косички; нанесения препаратов; мытья волос, после выполнении химической завивки волос; получить знания умения и навыки по выполнению накрутки волос на коклюшки.

#### Порядок выполнения работы

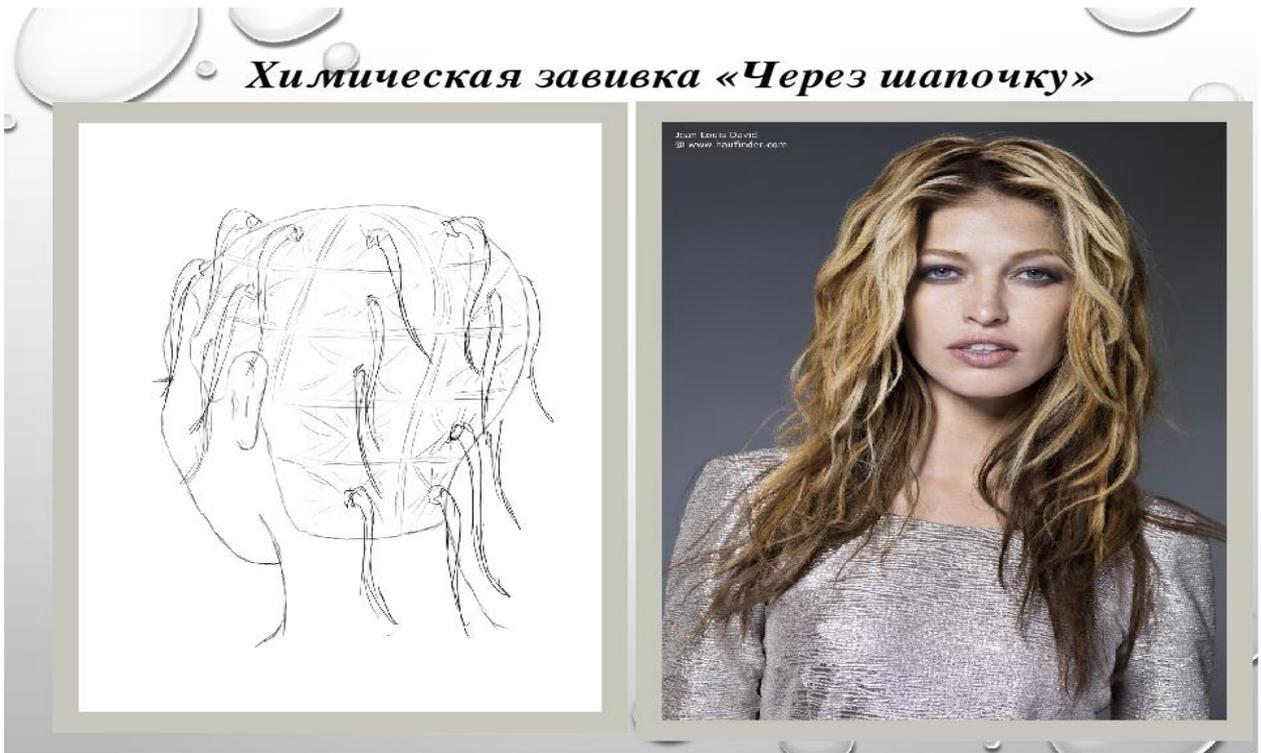
1 Этап. Повторить конспект по теме «Методы выполнения химической завивки волос», «Способы выполнения химической завивки волос», «Выбор перманента, в соответствии с типом волос».

2 Этап. Определить тип и группу волос по выданному образцу. Подобрать перманент в соответствии с типом волос по предоставленному образцу.

3 Этап. Составить технологическую карту выполнения химической завивки волос на шапочку, по предложенной схеме.

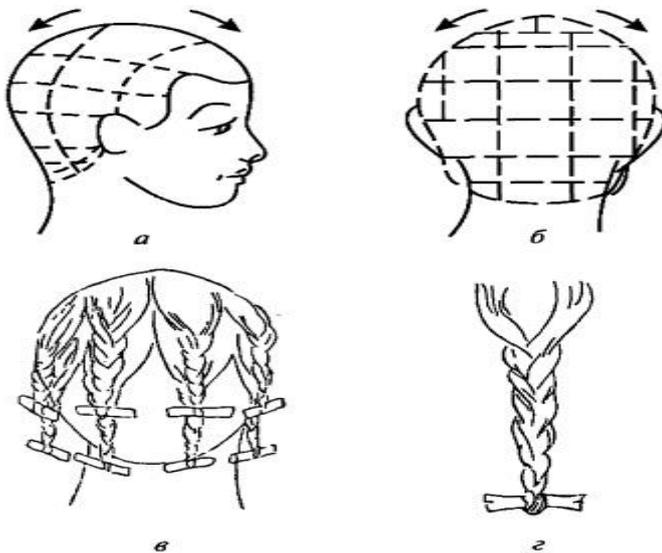
| п/п | Последовательность выполнения | Инструкционные указания | Используемые инструменты | Т.Б |
|-----|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|
|     |                               |                         |                          |     |

## Химическая завивка «Через шапочку»



### 2 Вариант

5. Составить технологическую карту выполнения химической завивки волос на косички, по предложенной схеме.



### Критерии оценки:

| № задания   | Количество баллов |
|---|-------------------|
| Определение типа волос.   | 1                 |
| Подбор перманента в соответствии с типом волос.                       | 1                 |
| Выбор способа химической завивки волос.                               | 1                 |
| Составление технологической карты выполнения химической завивки волос | 14                |

Всего: 17 баллов

«5» - 17 баллов

«4» - 16-13 баллов

«3» - 12-9 баллов

«2» - менее 9 баллов

### Практическая работа № 11

**Тема:** «Выполнение химической завивки волос методом «Инверсия».

Цель: организовывать рабочее место;  
подбирать препараты для химической завивки;  
пользоваться парикмахерским инструментом;  
выполнять все виды химической завивки волос в соответствии с инструкционно-технологической картой;  
производить коррекцию химической завивки;  
выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

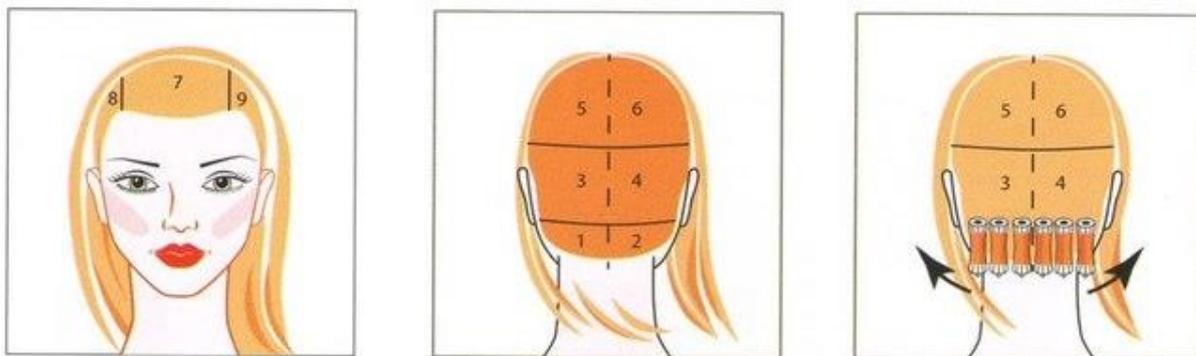
#### Порядок выполнения работы

1 Этап. Повторить конспект по теме «Методы выполнения химической завивки волос», «Способы выполнения химической завивки волос», «Выбор перманента, в соответствии с типом волос», письменно ответить на вопрос:

1. Дополните предложение:  
Химическая завивка волос –это.....
2. Фиксаж служит для.....
3. Щелочной перманент применяется при выполнении .....

2 Этап. Определить тип и группу волос по выданному образцу.  
Подобрать перманент в соответствии с типом волос по предоставленному образцу.

3 Этап. Составить технологическую карту выполнения химической завивки волос методом «Инверсия», по предложенной схеме.



| № п/п | Последовательность выполнения | Инструкционные указания | Используемые инструменты | Т.Б |
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

**Критерии оценки:**

| № задания   | Количество баллов |
|---|-------------------|
| Определение типа волос.   | 1                 |
| Подбор перманента в соответствии с типом волос.                       | 1                 |
| Выбор способа химической завивки волос.                               | 1                 |
| Составление технологической карты выполнения химической завивки волос | 14                |

Всего: 17 баллов

«5» - 17 баллов

«4» - 16-13 баллов

«3» - 12-9 баллов

«2» - менее 9 баллов

**Практическая работа № 12**

**Тема:** «Выполнение химической завивки волос на длинные волосы».

Цель: организовывать рабочее место; подбирать препараты для химической завивки; пользоваться парикмахерским инструментом; выполнять все виды химической завивки волос в соответствии с инструкционно- технологической картой; производить коррекцию химической завивки; выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**Порядок выполнения работы**

1 Этап. Повторить конспект по теме «Методы выполнения химической завивки волос», «Способы выполнения химической завивки волос», «Выбор перманента, в соответствии с типом волос», письменно ответить на вопрос:

Дополните предложение:

1. Химическая завивка волос – это.....

2.

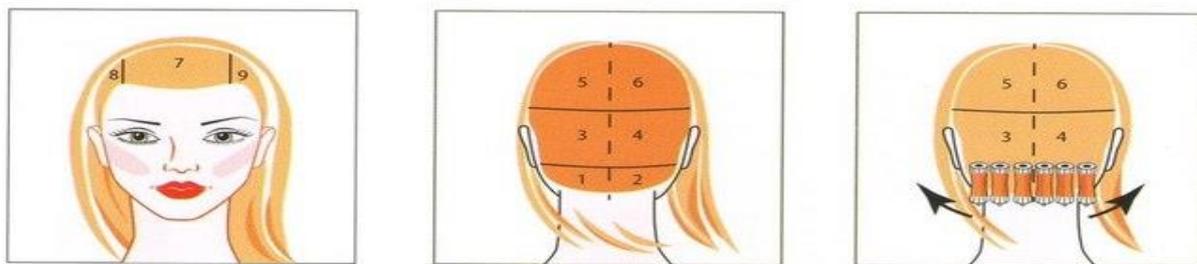
Фиксаж служит для.....

3. Щелочной перманент применяется при выполнении .....

2 Этап. Определить тип и группу волос по выданному образцу.

Подобрать перманент в соответствии с типом волос по предоставленному образцу.

3 Этап. Составить технологическую карту выполнения химической завивки волос на длинные волосы, по предложенной схеме.



| № п/п | Последовательность выполнения | Инструкционные указания | Используемые инструменты | Т.Б |
|-------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----|
|       |                               |                         |                          |     |

### Критерии оценки:

| № задания   | Количество баллов |
|---|-------------------|
| Определение типа волос.   | 1                 |
| Подбор перманента в соответствии с типом волос.                       | 1                 |
| Выбор способа химической завивки волос.                               | 1                 |
| Составление технологической карты выполнения химической завивки волос | 14                |

Всего: 17 баллов

«5» - 17 баллов

«4» - 16-13 баллов

«3» - 12-9 баллов

Вопросы для закрепления пройденного материала.

1. Перечислите группы волос, дайте краткую характеристику.
2. Перечислите виды перманента, охарактеризуйте их.
3. Перечислите способы выполнения химической завивки волос, дайте краткую характеристику каждому из них.
4. Ответьте на вопрос:  
Из какого материала изготовлены коклюшки для химической завивки волос?
5. Ответьте на вопрос:  
Какие факторы влияют на формирование завитка?

### Критерии оценки

Обучающийся должен выполнить все практические работы в полном объеме.

Если обучающийся не выполнил практическую работу или часть работы, то он может выполнить работу или оставшуюся часть работы во внеурочное время, согласованное с преподавателем.

Оценку за практическую работу обучающийся получает в том случае, если:

работа выполнена в указанный срок;

задания выполнены правильно и в полном объеме;

обучающийся может пояснить выполнение любого этапа работы;

работа выполнена в соответствии с требованиями к выполнению работы.

Березюк И.А.

Зачёт обучающийся получает при условии, если выполнены все предусмотренные программой работы на удовлетворительные оценки.

### **Заключение**

Методическая разработка соответствует требованиям ФГОС СПО по профессии 43.01.02 Парикмахер.

Тематика и содержание практических работ направлены на приобретение умений и знаний, требуемых для рабочих данной профессии.