

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Иркутской области  
«Иркутский колледж экономики, сервиса и туризма»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ ИКЭСТ  
Н.Ф. Кудинова  
«28» 06 2021 г.



**Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации «Предоставление косметических услуг по уходу за телом.  
Шугаринг»**

Иркутск, 2021

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации рассмотрена на заседании ПЦК, протокол от 11.05.2021 № 10

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации рекомендована к утверждению на заседании Научно-методического совета колледжа, протокол от 26.05.2021 № 4

Составитель: Скворцова Г.В., мастер производственного обучения

Рецензент: Попова Е.А., мастер маникюра и педикюра (самозанятая)

# 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

## 1.1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации направлена на совершенствование и получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

## 1.2. Планируемые результаты обучения

1.2.1. Характеристика вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

### Совершенствуемые/формируемые компетенции

№ п/п	Содержание совершенствуемой или вновь формируемой компетенции
1	Предоставление косметических услуг по уходу за телом.
2	Выполнение очищающих процедур по телу различными способами.
3	Выполнение косметического массажа тела.
4	Выполнение различных видов обертывания и масок для тела.
5	Эстетическая коррекция волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.
6	Охрана и безопасность труда

Программа разработана в соответствии с:

- Приказом Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг";
- Приказ Минобрнауки России от 09.12.2016 № 1560 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг";
- спецификацией стандарта Ворлдскиллс компетенции «Эстетическая косметология».

К освоению программы допускаются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

Срок освоения программы: 48 часов.

Форма обучения: очная.

## 1.2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 1.2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен

**знать:**

- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организации коммунально-бытового назначения, оказывающих косметические услуги;
- правила оказания первой помощи;
- психология общения и профессиональная этика косметика;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- возрастные особенности кожи;
- виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;
- технология проведения скрабирования, пилинга;
- технология выполнения пластического, гигиенического массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа;
- виды горячего обертывания, показания, противопоказания;
- виды изотермического обертывания, показания, противопоказания;
- технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания;

**уметь:**

- выполнять услуги по уходу за телом в соответствии с требованиями Стандарта Ворлдскиллс в компетенции «Эстетическая косметология» и требованиями профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»;
- выполнять услуги по уходу за телом с соблюдением технологий, требований санитарии гигиены, безопасности и профессиональной этики;
- анализировать состояние кожи и её придатков с применением методов комплексной диагностики;
- определять и согласовывать выбор комплекса услуг по уходу за телом;
- определять и согласовывать выбор косметических продуктов для профессионального и домашнего ухода за телом;
- консультировать потребителей по всем вопросам ухода за телом в домашних условиях;
- выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг по уходу за телом;

- выполнять услуги с учетом эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями и с учетом его индивидуальных особенностей.

1.3. Программа может быть реализована с использованием электронного обучения, ДОТ по темам:

- Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности, 1 час.

- Модуль 5. Оказание косметических услуг по уходу за телом, 6 час.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промеж. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации	2	1	-	1	Зачет
2.	Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности	2	1	-	1	Зачет
3.	Модуль 3. Общая косметология. Современные технологии в профессиональной сфере	10	4	4	2	Зачет
4.	Модуль 4. Комплексная диагностика тела в эстетической косметологии	10	4	4	2	Зачет
5.	Модуль 5. Оказание косметических услуг по уходу за телом	19,5	6	11,5	2	Зачет
6.	Итоговая аттестация	4,5	-	-	4,5	ДЭ
	<b>ИТОГО:</b>	<b>48</b>	<b>16</b>	<b>19,5</b>	<b>12,5</b>	

## 3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Период обучения (недели)*	Наименование модуля
1 неделя	Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности Модуль 3. Общая косметология. Современные технологии в профессиональной сфере Модуль 4. Комплексная диагностика тела в эстетической косметологии

2 неделя	Модуль 5. Оказание косметических услуг по уходу за телом
*Точный порядок реализации модулей обучения определяется в расписании занятий	

#### **4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ**

**Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации.**

***Тема 1.1 Актуальное техническое описание по компетенции.***

«Эстетическая косметология». Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология».

*Лекция.*

Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Техническая документация по компетенции.

*Промежуточная аттестация. Тестирование*

**Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности.**

***Тема 2.1 Требования охраны труда и техники безопасности.***

*Лекция.*

- техника безопасности для косметолога;
- инструкция по охране труда;
- правила оказания первой помощи до медицинской помощи;
- схема действий при наступлении чрезвычайных ситуаций.

***Тема 2.2. Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции.***

*Лекция.*

– подготовительные и заключительные работы по организации рабочего пространства;

– работа с оборудованием, инструментами, текстилем, одноразовым расходным материалом.

*Промежуточная аттестация. Тестирование*

**Модуль 3. Общая косметология. Современные технологии в профессиональной сфере.**

***Тема 3.1 Общая косметология.***

*Лекция.*

– введение в косметологию, понятия, термины, определения («косметология», «эстетика», «эстетическая косметология», «прикладная эстетика», «косметика», «космецевтика», «профессиональная косметика», «спа», «спа-процедуры»).

– предмет и задачи эстетической косметологии (прикладной эстетики), аппаратной косметологии; косметики и космецевтики.

– история эстетической косметологии в направлении ухода за телом (возникновение, наиболее значимые имена, классические и современные процедуры и практики).

– виды услуг по уходу за телом в индустрии красоты (процедуры для

коррекции фигуры и косметических недостатком кожи тела; антицеллюлитные методы и программы; комплексные омолаживающие программы; спа-программы).

### ***Тема 3.2 Санитария и гигиена.***

#### ***Практическое занятие.***

Санитарные нормы и правила в индустрии красоты.

Подготовка косметика к процедуре, требования санитарии и гигиены, профессионального дресс-кода. Проведение подготовительных и заключительных работ по организации рабочего пространства. Подготовка и уборка рабочего стола, кушетки. Поддержание порядка на рабочем месте в ходе процедуры, соблюдение норм времени и расхода материалов. Уборка рабочего места, утилизация отходов.

#### ***Промежуточная аттестация. Тестирование***

### **Модуль 4. Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии.**

#### ***Тема 4.1 Методы диагностики тела в косметологии.***

##### ***Лекция.***

Знакомство с инструментами для диагностики тела (весы, ростомер, сантиметровая лента), диагностическими аппаратами для тестирования кожи тела (лампа-лупа увеличительный электронный аппарат для тестирования кожи, электронные тестеры влажности, жирности); техникой проведения основных замеров и тестов, протоколами проведения замеров и тестирования, формами диагностических карт, использующимися в международной практике.

#### ***Тема 4.2 Мануальные методы.***

##### ***Практическое занятие.***

Анализ кожи клиента мануальными методами. Определение типа, состояния кожи, показаний и противопоказаний для косметических процедур ухода за телом. Проведение измерений (виды и методы измерений в диагностике тела). Заполнение карты клиента.

#### ***Тема 4.3. Комплексная диагностика.***

##### ***Практическое занятие.***

Выполнение процедуры комплексной диагностики кожи тела клиента, определение типа и состояния кожи, показаний и противопоказаний для косметических процедур по уходу за телом, проведение замеров, заполнение карты клиента.

#### ***Промежуточная аттестация. Тестирование***

### **Модуль 5. Оказание косметических услуг по уходу за телом.**

#### ***Тема 5.1 Очищение кожи различными методами. Эксфолиация. Скрабирование.***

##### ***Лекция.***

Требования стандартов к технологиям очищения кожи различными методами. Виды процедур для очищения кожи (поверхностного и глубокого). Современные косметические продукты для очищения кожи тела и особенности их применения.

### *Практические занятия.*

Выполнение очищения кожи различными методами: отработка техник очищения кожи тела (поверхностного очищения, эксфолиации, скрабирования) по современным стандартам. Освоение техник нанесения и удаления косметических продуктов для очищения тела (спины, верхних и нижних конечностей). Комбинирование косметических продуктов поверхностного и глубокого очищения кожи тела. Отработка приемов растирания в выполнении очищающих процедур для тела с минимальных травмированием кожи; использование спонжей, влажных и сухих салфеток и полотенец для эффективного удаления остатков очищающих средств с кожи.

### ***Тема 5.2 Нанесение и удаление различных видов масок/обертываний.***

#### *Лекция.*

Разновидности масок/обертываний. Формы и виды масок/обертываний. Технология нанесения масок/обертываний.

#### *Практические занятия.*

Выполнение различных видов масок (изотермических, крио, термо), по физ. состоянию -кремовых, эмульсионных, грязевых, водорослевых при помощи пленки, фольги, бандажей для тела и его отдельных частей (спина, верхние конечности, нижние конечности). Технология нанесения, экспозиции и удаления масок и обертываний с учетом требований современных стандартов (использование широкой кисти для нанесения масок, создание четкого контура и равномерного слоя; комплиментарные процедуры в ходе экспозиции маски; удаление масок при помощи спонжей, влажных и сухих полотенец).

### ***Тема 5.3 Массаж тела или его отдельных частей.***

#### *Лекция.*

Требования современных стандартов к технологиям массажа тела или отдельных частей (разнообразие массажных приемов: не менее 5 видов; учет анатомии и физиологии при выполнении массажных приемов; темп и ритм, плавность и непрерывность их выполнения; учет потребностей клиента при выполнении косметического массажа тела). Особенности выполнения косметического массажа тела для клиентов с различными потребностями и типами эстетических проблем.

#### *Практические занятия.*

Массаж тела или его отдельных частей: отработка основных видов приемов выполнения косметического массажа тела (поглаживание, растирание, разминание, ударные приемы, вибрация, дренажные приемы: фиксация, выжимание, стоун-терапия). Отработка косметического массажа тела или отдельных частей (спины, верхних и нижних конечностей) с учетом требований современных стандартов. Эргономика и биомеханика при выполнении массажа. Сохранение комфорта и достоинства клиента в ходе процедуры. Размещение и сопровождение клиента.

Техника выполнения лимфодренажного массажа тела. Освоение схемы и приемов лимфодренажного массажа. Отработка выполнения лимфодренажного массажа по требованиям стандартов (плавность и



непрерывность; работа в контакте с клиентом; подбор интенсивности и ритма массажа с учетом особенностей клиента).

#### **Тема 5.4 Шугаринг и удаление волос теплым воском.**

##### *Практические занятия.*

Шугаринг: отработка технологии выполнения процедуры по стандартам (подготовка клиента к процедуре; подготовка продукта; технология нанесения и удаления сахарной пасты; соблюдение требований санитарии и гигиены; соблюдение норм расхода материалов; соблюдение комфорта и достоинства клиента; оценка коммерческого результата процедуры (отсутствие травм кожи, качество удаления волос), консультирование клиента по уходу за кожей после процедуры удаления волос.

Удаление волос теплым воском по стандартам (подготовка клиента к процедуре; подготовка продукта, тестирование температуры воска; технология нанесения и удаления теплого воска; соблюдение требований санитарии и гигиены; соблюдение норм расхода материалов; соблюдение комфорта и достоинства клиента; оценка коммерческого результата процедуры (отсутствие травм кожи, качество удаления волос), консультирование клиента по уходу за кожей после процедуры удаления волос.

*Промежуточная аттестация. Тестирование*

## **5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **5.1. Материально-технические условия реализации программы**

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная мастерская по компетенции «Эстетическая косметология»	Лекции/ Практические /Лабораторные работы	Система визуализации: интерактивная панель, напольная стойка Автоматизированное рабочее место: моноблок, мышь/клавиатура, сетевой фильтр, лицензионное программное обеспечение ПО МФУ
		кушетка многофункциональная с электрическим приводом, стул косметический, столик косметический трехрусный на колесах, стул для клиента, воскооплав, валик массажный, нагреватель камней, камни для стоун-терапии, лампа-лупа (5 диоптрий) на штативе, стерилизатор термический, нагреватель полотенец УФ, стол (для стерилизаторов, кронтов, нагревателей полотенец)

### **5.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы**

## Основные источники

1. Бурцевский А.В. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования/ А.В. Бурцевский. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 288 с.: ил., с цв. вкл.
2. Адулова И.В. Технология косметических услуг : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / И.В. Адулова. – М. : Издательский центр «Академия», 2018. – 272 с. : ил., [16] с цв. вкл.

## Дополнительные источники

1. Косметолог. Электронный учебно-методический комплекс. Профессиональное образование. Scorm-версия. Диполь корпорация. 2021.
2. Косметолог. Электронный учебно-методический комплекс. Профессиональное образование. Сетевая версия. Диполь корпорация. 2021.

## 5.3. Кадровые условия реализации программы

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими, как правило, высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого курса, дисциплины, модуля.

## 6. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### 6.1. Промежуточная аттестация проводится в форме:

Наименование модуля	Формы промежуточной аттестации	Примерные вопросы промежуточной аттестации
Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации	Зачет	Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Техническая документация по компетенции
Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности	Зачет	Подготовительные и заключительные работы по организации рабочего пространства; Работа с оборудованием, инструментами, текстилем, одноразовым расходным материалом
Модуль 3. Общая косметология. Современные технологии в профессиональной сфере	Зачет	Общая косметология. Санитария и гигиена
Модуль 4.	Зачет	Методы диагностики тела в

Комплексная диагностика тела в эстетической косметологии		косметологии. Мануальные методы. Комплексная диагностика
Модуль 5. Оказание косметических услуг по уходу за телом	Зачет	Очищение кожи различными методами. Эксфолиация. Скрабирование. Нанесение и удаление различных видов масок/обертываний. Массаж тела или его отдельных частей. Шугаринг и удаление волос теплым воском

**Критерии оценки тестового задания:**

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	Обучающийся при тестировании набрал более 90 % правильных ответов.
«хорошо»	Обучающийся при тестировании набрал от 70 % до 89 % правильных ответов.
«удовлетворительно»	Обучающийся при тестировании набрал от 50 % до 69 % правильных ответов.
«неудовлетворительно»	Обучающийся при тестировании набрал менее 50 % правильных ответов.

**6.2. Итоговая аттестация проводится в форме демоэкзамена.**

Для проведения демоэкзамена используется КОД № 1.4 по компетенции «Эстетическая косметология».

Примерные задания демоэкзамена: уход за телом (стоун-массаж, классический СПА-уход за телом), временное удаление волос (шугаринг с предплечья).

Критерии оценки:

Критерии оценки и количество начисляемых баллов (судейские и объективные) представлены в таблице.

№ п/п	Модуль, в котором используется критерий	Критерий	Время выполнения Модуля	Проверяемые разделы WSSS	Баллы		
					Судейские	Объективные	Общие
1.	Уход за телом	Уход за телом	3,5 часа	1;2;3;4;5;6	14,0	16,0	30,0
2.	Временное удаление волос	Временное удаление волос	1 час	1;2;3;4;5;6	0	12	12
Итого					14	28	42

## РЕЦЕНЗИЯ

**Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации «Предоставление косметических услуг по уходу за телом.  
Шугаринг»**


Цель реализации программы	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации направлена на совершенствование и получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации
Результаты освоения программы	Предоставление косметических услуг по уходу за телом. Выполнение очищающих процедур по телу различными способами. Выполнение косметического массажа тела. Выполнение различных видов обертывания и масок для тела. Эстетическая коррекция волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами. Охрана и безопасность труда
Программа разработана в соответствии с	– Приказом Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг"; – Приказ Минобрнауки России от 09.12.2016 № 1560 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг"; – спецификацией стандарта Ворлдскиллс компетенции «Эстетическая косметология».
Структура ведения занятий: лекции, практические занятия, самостоятельная работа, практика, промежуточная аттестация, итоговая аттестация	соответствует цели и результатам программы
Содержание программы	соответствует цели и результатам программы
Организационно-педагогические условия реализации программы	соответствует требованиям
Итоговая аттестация предусмотрена в форме демонстрационного экзамена	соответствует требованиям

**Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Предоставление косметических услуг по уходу за телом. Шугаринг»** рекомендована к внедрению.

Рецензент:

Попова Елена Алексеевна, мастер маникюра и педикюра, педагог-психолог

подпись


дата 18.05.2021