

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский колледж экономики, сервиса и туризма»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ ИКЭСТ
Н.Ф. Кудинова
«28» 05 2021 г.



**Дополнительная профессиональная программа повышения
квалификации «Наращивание ногтей»**

Иркутск, 2021

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации рассмотрена на заседании ПЦК, протокол от 11.05.2021 № 10

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации рекомендована к утверждению на заседании Научно-методического совета колледжа, протокол от 26.05.2021 № 4

Составитель: Чуракова С.В., мастер производственного обучения

Рецензент: Попова Е.А., мастер маникюра и педикюра (самозанятая)

1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации направлена на совершенствование и получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Планируемые результаты обучения

1.2.1. Характеристика вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации
Совершенствуемые/формируемые компетенции

№ п/п	Содержание совершенствуемой или вновь формируемой компетенции
1	Моделирование искусственных ногтей с использованием разных техник

Программа разработана в соответствии с:

- Приказом Минтруда России от 25.12.2014 № 1126н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг";
- Приказом Минобрнауки России от 09.12.2016 № 1560 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг".

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование.

Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

Срок освоения программы: 20 часов.

Форма обучения: очная.

1.2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы профессионального обучения у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 1.2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- терминологию основ моделирования ногтей;
- приемы и способы моделирования ногтей по гелевой технологии;
- технологию моделирования ногтей;

уметь:

- выполнять подготовительные работы по моделированию ногтей;
- последовательно обрабатывать натуральную ногтевую пластину;
- выполнять моделирование ногтей;
- наносить цветное покрытие и выполнять дизайн ногтей.

1.3. Программа может быть реализована с использованием электронного обучения, ДОТ по темам:

- Модуль 1. Требования охраны труда и техники безопасности, 1 час.

- Модуль 2. Основы моделирования ногтей. Правила построения искусственных ногтей, 2 час.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей и тем	Всего часов	в том числе		Форма аттестации
			лекции	практ. занятия	
1.	Модуль 1. Требования охраны труда и техники безопасности	2	1	1	Зачёт
2.	Модуль 2. Основы моделирования ногтей. Правила построения искусственных ногтей	16	2	14	Зачёт
Итоговая аттестация		2	-	-	Зачёт
Итого:		20	3	15	-

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Период обучения (недели)*	Наименование модуля
1 неделя	Модуль 1. Требования охраны труда и техники безопасности Модуль 2. Основы моделирования ногтей. Правила построения искусственных ногтей
*Точный порядок реализации модулей обучения определяется в расписании занятий	

4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ

Наименование модулей	Содержание учебного материала, виды учебных занятий и учебных работ, промежуточная аттестация	Всего часов
Модуль 1. Требования охраны труда и техники безопасности	Содержание учебного материала	2
	Лекция. 1. Техника безопасности для специалиста по маникюру. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг». 2. Схема действий при наступлении чрезвычайных ситуаций. 3. Правила оказания первой помощи	1
	Промежуточная аттестация Тестирование	1
Модуль 2. Основы	Содержание учебного материала	16

моделирования ногтей. Правила построения искусственных ногтей	Лекция. 1. Понятие о наращивании ногтей. Основные линии и точки ногтя при моделировании. Типы ногтей в зависимости от типа арки. С-изгиб ногтя. Проверка правильности построения С-изгиба. Линия «улыбки». Боковые линии. Свободный край. Длина искусственных ногтей. Подготовка натуральных ногтей к моделированию. Санитарная обработка. Обработка кутикулы. Придание ногтям формы перед моделированием. Подготовка поверхности ногтя. Типсы или формы. Методика работы с типсами и с их формами. Гель-лак. Технология. Особенности покрытия	2
	Практическое занятие. Укрепление ногтей гелем. Наращивание на типсах. Моделирование ногтей на формах. Элементы дизайна.	12
	Промежуточная аттестация Тестирование	2
	Итоговая аттестация Зачёт	2

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная мастерская по компетенции «Эстетическая косметология»	Лекции/ Практические /Лабораторные работы	Система визуализации: интерактивная панель, напольная стойка Автоматизированное рабочее место: моноблок, мышь/клавиатура, сетевой фильтр, лицензионное программное обеспечение ПО МФУ
		стул косметический, столик косметический трехрусный на колесах, стул для клиента, аппарат УЗ-комбайн, валик для маникюра, стол маникюрный, стерилизатор термический, стол (для стерилизаторов, кронтов, нагревателей полотенец)

5.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Основные источники

Адулова И.В. Технология косметических услуг : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / И.В. Адулова. – М. : Издательский центр «Академия», 2018. – 272 с. : ил., [16] с цв. вкл.

Денисова О.А. Технология маникюра и педикюра : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / О.А. Денисова. – М. : Издательский центр «Академия», 2018. – 240 с.

Дополнительные источники

Косметолог. Электронный учебно-методический комплекс. Профессиональное образование. Scorm-версия. Диполь корпорация. 2021.

Косметолог. Электронный учебно-методический комплекс. Профессиональное образование. Сетевая версия. Диполь корпорация. 2021.

5.3. Кадровые условия реализации программы

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими, как правило, высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого курса, дисциплины, модуля.

6. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

6.1. Промежуточная аттестация проводится в форме:

Наименование модуля	Формы промежуточной аттестации	Примерные вопросы промежуточной аттестации
Модуль 1. Требования охраны труда и техники безопасности	Зачет	Техника безопасности для специалиста по маникюру. Схема действий при наступлении чрезвычайных ситуаций. Правила оказания первой помощи
Модуль 2. Основы моделирования ногтей. Правила построения искусственных ногтей	Зачет	Понятие о наращивании ногтей. Основные линии и точки ногтя при моделировании. Типы ногтей в зависимости от типа арки. С-изгиб ногтя. Проверка правильности построения С-изгиба. Линия «улыбки». Боковые линии. Свободный край. Длина искусственных ногтей. Подготовка натуральных ногтей к моделированию. Санитарная обработка. Обработка кутикулы. Придание ногтям формы перед моделированием. Подготовка поверхности ногтя. Типсы или формы. Методика работы с типсами

		и с их формами. Гель-лак. Технология. Особенности покрытия
--	--	--

Критерии оценки:

При зачете

По результатам промежуточной аттестации выставляются оценки по двухбалльной системе: «зачтено», «не зачтено».

Оценка	Критерии оценивания
«зачтено»	Обучающийся при тестировании набрал 70 % правильных ответов.
«не зачтено»	Обучающийся при тестировании набрал менее 70 % правильных ответов.

6.2. Итоговая аттестация проводится в форме **зачета**.

Примерное тестовое задание итоговой аттестации.

1. По какой причине гель-лак держится на натуральных ногтях менее двух недель?

- Неправильная подготовка натуральной ногтевой пластины
- Время полимеризации гелевого лака в УФ- или LED-аппарате меньше времени, рекомендованного производителем
- Неправильное нанесение материала
- Всё вышеперечисленное

2. Пилка какой абразивности используется при подготовке натуральных ногтей к нанесению биогеля?

- 180 grit
- 150 grit
- 100 grit

3. Что необходимо предпринять мастеру, если гель-лак попал на околоногтевую кожу?

- Полимеризовать гель в лампе, а потом зашлифовать поверхность
- Оставить как есть, потому что если гель попал на кожу, то уже невозможно ничего предпринять
- Полностью удалить гель с ногтей и околоногтевой кожи до полимеризации

4. Что не является причиной отслойки геля от натуральных ногтей при моделировании?

- Низкая мощность УФ- или LED-ламп и, как следствие, недостаточная полимеризация материала
- Неправильная подготовка натуральной ногтевой пластины к моделированию
- Попадание искусственного материала на околоногтевую кожу
- Использование верхнего покрытия для акриловых ногтей

5. Что является противопоказанием для проведения парафинотерапии рук?

- Открытые раны на коже клиента
- Повышенное артериальное давление
- Диабет

- d. Все вышеперечисленные варианты
- 6. Как часто следует проводить обработку маникюрных инструментов?
 - a. После каждого клиента
 - b. Один раз, в конце рабочего дня
 - c. Сразу после покупки для придания инструментам рабочих свойств
- 7. Назовите необходимый этап обработки маникюрных инструментов.
 - a. Дезинфекция
 - b. Очистка
 - c. Стерилизация
 - d. Все вышеперечисленные этапы являются необходимыми для обработки
- 8. Чем больше диаметр фрезы, тем...
 - a. Меньше необходимая скорость работы аппарата
 - b. Больше необходимая скорость работы аппарата
 - c. Диаметр фрезы не имеет значения при выборе рабочей скорости аппарата
- 9. Предложите клиенту с сухой кожей рук и слоющимися ногтями оптимальный комплекс процедур:
 - a. Шлифовка поверхности натуральных ногтей + обезжиривание ногтевой пластины + тонирующий массаж с увлажняющим лосьоном
 - b. Запечатывание ногтевой пластины + мягкий пилинг + парафинотерапия с увлажняющим лосьоном
 - c. Коррекция длины натуральных ногтей + цветное покрытие + увлажняющая маска
- 10. Какая стерилизация маникюрных и педикюрных инструментов разрешена в салонах красоты по нормам СЭС?
 - a. Только холодная стерилизация (ДВУ – дезинфекция высокого уровня)
 - b. Только стерилизация в автоклаве
 - c. Только стерилизация в сухожаровом шкафу
 - d. Только стерилизация в автоклаве + стерилизация в сухожаровом шкафу
 - e. Варианты a, b, c
- 11. Может ли мастер пользоваться в педикюрном кабинете для работы пилками для пяток?
 - a. Да, при условии их стерилизации после каждого клиента по требованиям СЭС
 - b. Да, допустимо использование одноразовых пилочек
 - c. Нет, использование пилочек для пяток недопустимо
- 12. Допускается ли в салоне красоты покрытие ногтей на ногах лаком, если есть высокая вероятность, что они поражены онихомикозом?
 - a. Да
 - b. Нет
 - c. Да, если клиент принес с собой свой лак для ногтей

Эталоны ответов

1. d
2. a
3. c
4. d
5. d
6. a
7. d
8. a
9. b
10. d
11. b
12. c

Критерии оценки:

По результатам итоговой аттестации выставляются оценки по двухбалльной системе: «зачтено», «не зачтено».

Оценка	Критерии оценивания
«зачтено»	Обучающийся при тестировании набрал 70 % правильных ответов.
«не зачтено»	Обучающийся при тестировании набрал менее 70 % правильных ответов.

РЕЦЕНЗИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Наращивание ногтей»

Цель реализации программы	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации направлена на совершенствование и получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации
Результаты освоения программы	Моделирование искусственных ногтей с использованием разных техник
Программа разработана в соответствии с	- Приказом Минтруда России от 25.12.2014 № 1126н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг"; - Приказом Минобрнауки России от 09.12.2016 № 1560 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг".
Структура ведения занятий: лекции, практические занятия, самостоятельная работа, практика, промежуточная аттестация, итоговая аттестация	соответствует цели и результатам программы
Содержание программы	соответствует цели и результатам программы
Организационно-педагогические условия реализации программы	соответствует требованиям
Итоговая аттестация предусмотрена в форме зачета	соответствует требованиям

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Наращивание ногтей» рекомендована к внедрению.

Рецензент:

Попова Елена Алексеевна, мастер маникюра и педикюра, педагог-психолог

подпись 

дата 18.05.2021