

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский колледж экономики, сервиса и туризма»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ ИКЭСТ
Н.Ф. Кудинова
«28» 05 2021 г.



**Основная программа профессионального обучения (профессиональной
подготовки) по профессии 13138 Косметик**

Иркутск, 2021

Основная программа профессионального обучения (профессиональной подготовки) рассмотрена на заседании предметно-цикловой комиссии, протокол от 11.05.2021 № 10

Основная программа профессионального обучения (профессиональной подготовки) рекомендована к утверждению на заседании Научно-методического совета колледжа, протокол от 26.05.2021 № 4

Составитель: С.А. Морская, преподаватель

Рецензент: Попова Е.А., мастер маникюра и педикюра (самозанятая)

1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Основная программа профессионального обучения (профессиональной подготовки) направлена на приобретение лицами различного возраста профессиональной компетенции, получение указанными лицами квалификации по профессии рабочего, должности служащего и присвоение им квалификационных разрядов, классов, категорий по профессии рабочего или должности служащего без изменения уровня образования.

1.2. Планируемые результаты обучения

1.2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

№ п/п	Содержание совершенствуемой или вновь формируемой компетенции
1	Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.
2	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами.
3	Выполнение косметического и аппаратного массажа лица, шеи и зоны декольте.
4	Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте
5	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей
6	Организация и проведение гигиенических видов маникюра
7	Требования охраны и безопасности труда

Программа разработана в соответствии с:

- Спецификацией стандарта компетенции «Эстетическая косметология» (WorldSkills Standards Specifications), КОД 1.5.;

- Приказом Минтруда России от 22 декабря 2014 г. № 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

- Приказом Минтруда России от 22.12.2014 № 1080н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению визажных услуг"

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.07.2013 № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».

1.2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы профессионального обучения у слушателя должны быть сформированы знания и умения.

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- психологию общения и профессиональную этику косметика;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- возрастные особенности кожи;
- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения атравматической, механической, комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- правила оказания первой помощи;
- виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания;
- технологию нанесения косметических масок, их состав;
- колористические типы внешности, формы лица и формы бровей;
- визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц;
- технологию окраски бровей, ресниц краской;
- технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
- виды косметического массажа, показания и противопоказания;
- особенности и последовательность массажных приемов при выполнении косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- технику выполнения косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей;

уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологию выполнения атравматической, комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- соблюдать техники выполнения косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа;
- соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц;
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- соблюдать технологию окраски бровей, ресниц краской;
- выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова, сахарной пастой (шугаринга);
- применять различные косметические средства при выполнении коррекции волосяного покрова;
- соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа;
- наносить различные виды покрытий.

1.3. К освоению программы допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования.

1.4. Присваиваемый квалификационный разряд: не предусмотрено.

1.5. Срок освоения программы: 144 часа.

1.6. Форма обучения: очная.

1.7. Программа может быть реализована с использованием электронного обучения, ДОТ по темам:

- Модуль 1. Уход за лицом, 8 час.

- Модуль 2. Уход за бровями и ресницами, 6 час.
- Модуль 3. Временное удаление волос, 4 час.
- Модуль 4. Организация и проведение гигиенических видов маникюра, 4 час.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	промеж. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Раздел 1. Теоретическое обучение	15	11	1	3	
1.1	Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология».	4	3	-	1	Зачет
1.2	Модуль 2. Современные технологии в профессиональной сфере	7	6	-	1	Зачет
1.3	Модуль 3. Требования охраны труда и техники безопасности	4	2	1	1	Зачет
2.	Раздел 2. Профессиональный курс	122	22	92	8	
2.1	Модуль 1. Уход за лицом	56	8	46	2	Зачет
2.2	Модуль 2. Уход за бровями и ресницами	28	6	20	2	Зачет
2.3	Модуль 3. Временное удаление волос	18	4	12	2	Зачет
2.4	Модуль 4. Организация и проведение гигиенических видов маникюра	20	4	14	2	Зачет
3	Квалификационный экзамен: - проверка теоретических знаний; - практическая квалификационная работа	7	-	-	7	Тест ДЭ

	(демонстрационный экзамен)					
	ИТОГО:	144	33	93	18	

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Период обучения (недели)*	Наименование модуля
1 неделя	Раздел 1. Теоретическое обучение Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Модуль 2. Современные технологии в профессиональной сфере Модуль 3. Требования охраны труда и техники безопасности Раздел 2. Профессиональный курс Модуль 1. Уход за лицом
2 неделя	Раздел 2. Профессиональный курс Модуль 1. Уход за лицом
3 неделя	Раздел 2. Профессиональный курс Модуль 2. Уход за бровями и ресницами Модуль 3. Временное удаление волос
4 неделя	Раздел 2. Профессиональный курс Модуль 3. Временное удаление волос Модуль 4. Организация и проведение гигиенических видов маникюра
*Точный порядок реализации модулей обучения определяется в расписании занятий	

4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ

Раздел 1. Теоретическое обучение

Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология».

Тема 1.1.1 Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции.

Лекция.

Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология».

Техническая документация по компетенции.

Промежуточная аттестация. Зачет по модулю. Тестирование по теме: стандарты Ворлдскиллс

Модуль 2. Современные технологии в профессиональной сфере.

Тема 1.2.1. Обзор рынка косметических и эстетических услуг.

Лекция.

Обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалистов и услуг на рынке косметических услуг, соответствие современных технологий мировым стандартам.

Тема 1.2.2. Ценообразование и востребованность.

Лекция.

Ценообразование и востребованность услуги и специалиста.

Промежуточная аттестация. Зачет по модулю. Тестирование по темам: обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалиста

Модуль 3. Требования охраны труда и техники безопасности

Тема 1.3.1. Особенности ТБ в косметическом кабинете

Лекция.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

Техника безопасности для косметолога.

Правила оказания первой помощи до медицинской помощи.

Схема действий при наступлении чрезвычайных ситуаций.

Тема 1.3.2. Основные регламентирующие документы. Инструкция по охране и безопасности труда.

Практическое занятие.

Подготовить инструкцию по ТБ и ОТ

Промежуточная аттестация по модулю.

Тестирование по темам: техника безопасности в косметическом кабинете, основные регламентирующие документы.

Раздел 2. Профессиональный курс

Модуль 1. Уход за лицом

Тема 2.1.1 Организация рабочего места косметика

Лекция.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

Требования к гигиене рабочего места. Требования к дез.обработке рабочего места.

Требования к подготовке косметика. Требования к подготовке клиента

Практическое занятие.

Подготовить рабочее место.

- Обработать руки косметика.

- Обработать рабочее место. Использовать перчатки.

- Подготовить модель/клиента к процедуре.

- Подготовить рабочий столик.

- Проводить санитарную обработку рук косметика, рабочего место на протяжении всей процедуры и по окончании ее.

- Подготовить рабочее пространство.

- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

Тема 2.1.2 Анатомия и физиология кожи и ее придатков. Диагностика кожи

Лекция.

- Строение и слои кожи.
- Функции кожи, свойства кожи.
- Строение эпидермиса, дермы, гиподерм.
- Придатки (дериваты) кожи, строение, функции, свойства.
- Тестирование типов кожи

Практическое занятие.

- Заполнить диагностическую карту клиента.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Провести тестирование кожи с использованием тестов и лампы-лупы.
- Выявить показания и противопоказания к процедурам.
- Внести данные тестирования в стандартную диагностическую карту.
- Предложить комплекс услуг в соответствии с типом и состоянием кожи.
- Предложить домашний уход клиенту
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

Тема 2.1.3. Современные косметические средства их формы и виды. Основные активные ингредиенты

Лекция:

- Классификация косметических изделий.
- Активные ингредиенты косметических средств.
- Соответствие компонентов косметики проблеме клиента.

Практическое занятие.

- Провести анализ косметических средств по случайному выбору
- Провести предварительные работы по подготовке рабочего места.
- Подобрать косметические средства по выявленным косметическим дефектам.
- Провести анализ активных ингредиентов косметических средств.
- Заполнить диагностическую карту
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

Тема 2.1.4. Профессиональные методики очищения кожи

Лекция:

- Профессиональные методики мануального и аппаратного очищения кожи: виды, технологии, эффекты.
- Показания и противопоказания.
- Современные косметические продукты для глубокого очищения кожи.
- Аппаратные методики глубокого очищения кожи.

Практическое занятие.

- Отработка техник очищения кожи лица, шеи и зоны декольте: поверхностного очищения, абразивного пилинга, гоммажа, кислотного, энзимного пилингов, мануальной чистки, комбинированного очищения кожи с применением аппаратных технологий (УЗ-чистки).

Тема 2.1.5. Косметический массаж лица

Лекция.

- Определение понятия косметического массажа лица.
- Основные этапы и приемы.
- Показания и противопоказания к косметическому массажу лица.
- Массажные линии или линии Лангера.
- Косметические средства, применяемые для выполнения косметического массажа

лица, шеи и зоны декольте.

Практическое занятие.

Изучить и выполнить косметический массаж лица.

- Провести подготовительные работы на рабочем месте.
- Подготовить модель/клиента к процедуре, нанести массажное средство
- Выполнить 1 блок косметического массажа лица(поглаживание)

- Выполнить 2 блок косметического массажа лица(растирание)
- Выполнить 3 блок косметического массажа лица(разминание)
- Выполнить 4 блок косметического массажа лица (вибрацию).
- Выполнить массаж шеи и зоны декольте.
- Удалить массажное средство
- Нанести финальное средство
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

Тема 2.1.6. Косметические маски. Разновидности и технология нанесения

Лекция:

- Определение и классификация косметических масок.
- Показания и противопоказания к нанесению косметических масок.
- Правила нанесения и снятия косметических масок. Время экспозиции.

Практическое занятие.

Изучить и выполнить различные виды масок.

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Подготовить необходимое количество косметических средств.
- Нанести маску (кремовую, альгинатную, глиняные маски, гипсовую маску) на зоны лица шеи, декольте применяя различные способы нанесения.
- Снять косметическую маску.
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

Тема 2.1.7. Комплексные программы с применением мануальных и аппаратных техник в профессиональном уходе за лицом

Лекция:

- Массажные техники в профессиональном уходе за лицом
- Косметический массаж лица;
- Массаж для себорейного типа кожи;
- Пластический массаж лица;
- Анатомо-физиологические аспекты массажа;
- Эффекты массажа;
- Показания и противопоказания.

Практические занятия.

- Освоение отдельных приемов массажа (поглаживание, растирание, разминание, ударные приемы, вибрация, фиксация).
- Особенности выполнения косметического массаж лица.
- Освоение косметического массажа лица, декольте и воротниковой зоны с учетом требований стандарта (выбор схемы и интенсивности массажа в зависимости от потребностей клиента; отработка темпа и ритма выполнения массажа, непрерывности выполнения массажных приемов; времени процедуры).
- Коррекция позы и правильная постановка руки при выполнении массажа.
- Отработка комплексных программ ухода за кожей различных типов и состояний с учетом потребностей клиентов с применением мануальных массажных техник по современным стандартам и протоколами (поверхностное и глубокое очищение кожи, тестирование кожи, мануальный массаж лица, шеи и декольте, выполнение косметической маски, тонизация и нанесение финишного средства).

Лекция:

- Комплексные программы ухода за лицом с применением техник аппаратного массажа
- Основы аппаратной косметологии:
 - классификация физических факторов;
 - эффекты воздействия физических факторов;
 - показания и противопоказания для применения физических факторов в

эстетическом уходе за лицом.

Лекция:

- Аппаратный массаж лица в косметологии:
- классификация методов аппаратного массажа;
- виды аппаратов;
- техника безопасности при проведении процедур аппаратного массажа лица.

Практические занятия.

- Отработка технологий выполнения аппаратного массажа лица (УЗ-массаж, массаж озонайзером).

- Выполнение процедур аппаратного массажа по современным стандартам: техника безопасности при работе с аппаратами, установка; подготовка, включение, тестирование, санобработка, отключение; выбор параметров воздействия с учетом индивидуальных потребностей клиента; выбор и использование косметических средств для проведения аппаратного массажа; выбор темпа проведения, положения манипул и направления движений в зависимости от используемого фактора воздействия

- Отработка комплексных программ ухода за кожей различных типов и состояний с учетом потребностей клиентов с применением мануальных массажных техник по современным стандартам и протоколами (поверхностное и глубокое очищение кожи, тестирование кожи, аппаратный массаж лица, шеи и декольте, выполнение косметической маски, тонизация и нанесение финишного средства).

Промежуточная аттестация по модулю.

Выполнить демакияж. Выполнить массаж лица. Нанести маску по типу кожи.

Модуль 2. Уход за бровями и ресницами.

Тема 2.2.1 Окраска бровей краской.

Лекция.

- Обзор косметической продукции и методов для окрашивания и коррекции бровей
- Правила окрашивания бровей. Расходные материалы.
- Показания и противопоказания к окрашиванию бровей.
- Формы лица.
- Разновидности коррекции бровей (пинцет).
- Технология коррекции бровей.

Практическое занятие.

Окрасить брови

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Провести тестирование кожи.
- Выполнить защиту кожи.
- Приготовить краситель.
- Нанести краску для бровей по технологии.
- Выдержать экспозицию. Удалить краску с бровей.
- Нанести защитное средство.
- Дать рекомендации на дом.
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

Тема 2.2.2 Окрашивание ресниц краской.

Лекция.

- Предварительные и завершающие работы.
- Обзор косметической продукции для окраски ресниц.
- Правила окрашивания ресниц.
- Расходные материалы.
- Показания и противопоказания к окрашиванию ресниц.

Практическое занятие.

Окрасить ресницы

- Подготовить рабочее пространство.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Выполнить защиту вазелином.
- Приготовить краситель.
- Нанести подготовленную краску для ресниц.
- Выдержать экспозицию.
- Удалить краску с ресниц.
- Нанести защитное средство.
- Дать рекомендации на дом.

Тема 2.2.3 Коррекция бровей (пинцет).

Лекция.

- Правила коррекции бровей (пинцетом).
- Показания и противопоказания к процедуре.

Практическое занятие.

Провести коррекцию бровей (пинцетом)

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить клиента к процедуре.
- Выполнить обработку контактной зоны.
- Нанести маркировку бровей в соответствии с пожеланиями клиента.
- Удалить лишние волосы.
- Нанести защитное средство.
- Дать рекомендации на дом.

2.2.4. Современные технологии по уходу за бровями и ресницами.

Проведение демонстрации и практического занятия по теме: Современные технологии по уходу за бровями и ресницами

Промежуточная аттестация по модулю.

Выполнить процедуру коррекции бровей пинцетом. Выполнить окрашивание бровей и ресниц краской

Модуль 3. Временное удаление волос.

Тема 2.3.1 Временное удаление волос воском, сахарной пастой (шугаринг).

Лекция.

- Определение депиляции и эпиляции.
- Классификация методов удаления волос.
- Косметические средства для проведения процедуры временного удаления волос
- Показания и противопоказания к процедурам временного удаления волос.

Классификация косметических средств для временного удаления волос.

- Технология проведения процедуры воском.

Практическое занятие.

Выполнить процедуру временного удаления волос воском

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Согласовать с клиентом алгоритм действий.
- Выполнить временное удаление волос воском.
- Учитывать направление роста волос во время процедуры.
- Использовать различные антистрессовые приемы.
- Удалить остатки средств.
- Дать рекомендации по пост уходу.
- Провести уборку на рабочем месте

Практическое занятие.

Выполнить временное удаление волос на лице сахарной пастой.

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Согласовать с клиентом алгоритм проведения процедуры.
- Выполнить временное удаление волос сахарной пастой.
- Учитывать направление роста волос во время процедуры.
- Использовать различные антистрессовые приемы.
- Удалить остатки средств.
- Дать рекомендации по пост уходу.
- Провести уборку на рабочем месте.

Промежуточная аттестация по модулю.

Выполнить временное удаление волос в технике «шугаринг», воск.

Модуль 4. Организация и проведение гигиенических видов маникюра и педикюра

Тема 2.4.1 Создание формы ногтя на руках и ногах.

Лекция:

- Определение формы ногтя на руках. Создание формы ногтя на руках. Правильный опил, подобранной формы ногтя на руках.

Практическое занятие.

- Отработка приёмов создания формы ногтей на руках.
- Разработка рекомендаций по уходу за ногтями в домашних условиях.

Тема 2.4.2 Технология выполнения классического маникюра.

Лекция:

- Протокол выполнения классического маникюра.

Практическое занятие.

- Отработка приёмов использования инструментов при выполнении маникюра, постановка руки специалиста.
- Отработка приёмов выполнения классического маникюра.
- Отработка приемов гигиенического массажа рук.

Тема 2.4.3 Покрытие ногтей лаком.

Лекция:

- Лаки для покрытия ногтей.
- Технологии покрытия ногтей лаком.
- Алгоритм процедуры покрытия ногтей лаком.

Практическое занятие.

- Отработка выполнения покрытия ногтей лаком.

Промежуточная аттестация по модулю.

Выполнить классический маникюр с покрытием лаком.

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная мастерская по компетенции «Эстетическая косметология»	Лекции/ Практические /Лабораторные работы	Система визуализации: интерактивная панель, напольная стойка Автоматизированное рабочее место: моноблок, мышь/клавиатура, сетевой фильтр, лицензионное программное обеспечение ПО МФУ
		кушетка многофункциональная с

		электрическим приводом, стул косметический, столик косметический трехярусный на колесах, стул для клиента, аппарат УЗ-комбайн, воскооплав, валик массажный, лампа-лупа (5 диоптрий) на штативе, валик для маникюра, стол маникюрный, стерилизатор термический
--	--	---

5.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Основные источники

Адулова И.В. Технология косметических услуг : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / И.В. Адулова. – М. : Издательский центр «Академия», 2018. – 272 с. : ил., [16] с цв. вкл.

Денисова О.А. Технология маникюра и педикюра : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / О.А. Денисова. – М. : Издательский центр «Академия», 2018. – 240 с.

Дополнительные источники

Косметолог. Электронный учебно-методический комплекс. Профессиональное образование. Scorm-версия. Диполь корпорация. 2021.

Косметолог. Электронный учебно-методический комплекс. Профессиональное образование. Сетевая версия. Диполь корпорация. 2021.

5.3. Кадровые условия реализации программы

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими, как правило, высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого курса, дисциплины, модуля.

6. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

6.1. Промежуточная аттестация проводится в форме:

Наименование модуля	Формы промежуточной аттестации	Примерные вопросы промежуточной аттестации
Раздел 1. Теоретическое обучение		
Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология».	Зачет (тестирование)	Стандарты Ворлдскиллс
Модуль 2. Современные технологии в профессиональной сфере	Зачет (тестирование)	Обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалиста
Модуль 3. Требования охраны труда и техники безопасности	Зачет (тестирование)	Техника безопасности в косметическом кабинете, основные регламентирующие

		документы
Раздел 2. Профессиональный курс		
Модуль 1. Уход за лицом	Зачет (практическое задание)	Выполнить демакияж. Выполнить массаж лица. Нанести маску по типу кожи.
Модуль 2. Уход за бровями и ресницами	Зачет (практическое задание)	Выполнить процедуру коррекции бровей пинцетом. Выполнить окрашивание бровей и ресниц краской
Модуль 3. Временное удаление волос	Зачет (практическое задание)	Выполнить временное удаление волос в технике «шугаринг», воск.
Модуль 4. Организация и проведение гигиенических видов маникюра	Зачет (практическое задание)	Выполнить классический маникюр с покрытием лаком.

Критерии оценки:

При зачете

По результатам промежуточной аттестации выставляются оценки по двухбалльной системе: «зачтено», «не зачтено».

При тестировании:

Оценка	Критерии оценивания
«зачтено»	Обучающийся при тестировании набрал 70 % правильных ответов.
«не зачтено»	Обучающийся при тестировании набрал менее 70 % правильных ответов.

При выполнении практических заданий:

Оценка	Критерии оценивания
«зачтено»	Практическое задание выполнено, результат работы соответствует установленным стандартам
«не зачтено»	Практическое задание не выполнено либо результат работы не соответствует установленным стандартам

6.2. Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих.

Проверка теоретических знаний проводится в форме тестирования, тестовые задания из всех модулей. Проверка практических умений и профессиональных компетенций осуществляется посредством выполнения практической квалификационной работы. Оценивание итоговой аттестации осуществляется по четырех балльной системе: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Примерные вопросы итоговой аттестации.

1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология».

2. Современные технологии в профессиональной сфере

3. Требования охраны труда и техники безопасности

4. Уход за лицом

5. Уход за бровями и ресницами

6. Временное удаление волос

7. Организация и проведение гигиенических видов маникюра

Примерные тестовые задания.

1. Какая функция не свойственна коже человека:

- а) резорбция;
- б) выделение;
- в) терморегуляция;
- г) мимикрия;
- д) орган чувств;

2. Наибольшее число волос находится в состоянии:

- а) анагена;
- б) катагена;
- в) телогена;
- г) раннего анагена;
- д) катаген и телоген.

3. Чем обусловлен черный цвет комедона:

- а) экзогенным загрязнением;
- б) окислением кожного сала;
- в) эумеланином;
- г) феомеланином;
- д) другими пигментами.

4. К основным признакам возрастных изменений тканей лица не относят:

- а) мимические морщины;
- б) статические морщины;
- в) избытки кожи;
- г) снижение тургора кожи;
- д) истончение кожи.

5. При каких состояниях противопоказана вапоризация:

- а) себорейный дерматит;
- б) купероз;
- г) угревая болезнь;
- д) пониженный тургор кожи;
- е) все перечисленное верно.

6. От какого пигмента не зависит нормальный цвет кожи:

- а) меланина;
- б) гемосидерин;
- в) билирубина;
- г) каротина;
- д) оксигемоглобина;

7. Тургор кожи зависит от количества в дерме

- а) волокнистых структур;
- б) количества сальных желез;
- в) клеточных элементов;
- г) количества волосяных фолликулов;
- д) количества потовых желез.

8. Какая кожа наиболее предрасположена к образованию морщин?

- а) сухая;
- б) жирная;
- в) комбинированная;
- г) мужская;
- д) все перечисленное верно.

9. К слоям эпидермиса относится все, кроме:

- а) базального;
- б) шиповатого;
- в) сосочкового;
- г) блестящего;
- д) рогового.

10. Себум является секретом:

- а) потовых желез;
- б) сальных желез;
- в) вилочковой железы;
- г) пейеровых бляшек;
- д) бартолиновых желез

11. Эпидермис это –

- а) однослойный призматический эпителий;
- б) многослойный плоский, ороговевающий эпителий;
- в) неороговевающий многослойный эпителий;
- г) цилиндрический эпителий;
- д) переходный эпителий.

12. Стержень волоса состоит из:

- а) Клеток эпидермиса

- б) Клеток эпидермиса
- в) Живых клеток

13. Какая сахарная паста больше подойдет для работы в жарком непроветриваемом помещении?

- а) мягкая
- б) средняя
- в) плотная

14. Основа ногтевого сервиса – это:

- а) гигиенический маникюр
- б) дизайн ногтей
- в) наращивание ногтей

15. Как часто нужно проводить стерилизацию маникюрных инструментов?

- а) после каждого использования
- б) дважды в день: утром и вечером
- в) дезинфекция и глубокая очистка инструментов проводятся только один раз в день, инструменты достаточно промыть в дистиллированной воде

16. Количество слоев эпидермиса:

- а) 3
- б) 4
- в) 5
- г) 6

Эталоны ответов к тесту.

1. г	2. а	3. б	4. а	5. б	6. б	7. а	8. а
9. в	10. б	11. б	12. в	13. в	14. а	15. а	16. в

Критерии оценки тестового задания:

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	Обучающийся при тестировании набрал более 90 % правильных ответов.
«хорошо»	Обучающийся при тестировании набрал от 70 % до 89 % правильных ответов.
«удовлетворительно»	Обучающийся при тестировании набрал от 50 % до 69 % правильных ответов.
«неудовлетворительно»	Обучающийся при тестировании набрал менее 50 % правильных ответов.

Для проведения практической квалификационной работы в форме демоэкзамена используется КОД № 1.5 по компетенции «Эстетическая косметология».

Примерные задания демоэкзамена: Уход за руками, ногами и ногтями, уход за лицом, уход за бровями и ресницами.

Критерии оценки:

Критерии оценки и количество начисляемых баллов (судейские и объективные) представлены в таблице.

№ п/п	Модуль, в котором используется критерий	Критерий	Время выполнения Модуля	Проверяемые разделы WSSS	Баллы		
					Судейские	Объективные	Общие
1.	Уход за руками, ногами и ногтями	A1 Мини-маникюр с покрытием ногтей	1 час	1;2;4;6	2,0	8,0	10,0
2.	Уход за лицом	Уход за лицом	3 часа	1;2;3;4;5;6	11,0	9,0	20,0
3.	Уход за бровями и ресницами	Окрашивание и коррекция бровей	1 час	1;3;4;6	1,0	2,0	3,0
Итого					14,0	19,0	33,0

Итоговая оценка определяется с учетом выполнения тестового и практического задания:

«отлично» – оценки «отлично» за выполнение тестового и практического задания;

«хорошо» – не ниже оценки «удовлетворительно» за выполнение тестового задания и не ниже оценки «хорошо» за выполнение практического задания;

«удовлетворительно» – оценки не ниже «удовлетворительно» за выполнение тестового задания и практического задания;

«неудовлетворительно» – оценка «неудовлетворительно» за выполнение тестового задания или практического задания.

РЕЦЕНЗИЯ

**Основная программа профессионального обучения (профессиональной подготовки)
по профессии 13138 Косметик**

Цель реализации программы	Основная программа профессионального обучения (профессиональной подготовки) направлена на приобретение лицами различного возраста профессиональной компетенции, получение указанными лицами квалификации по профессии рабочего, должности служащего и присвоение им квалификационных разрядов, классов, категорий по профессии рабочего или должности служащего без изменения уровня образования
Результаты освоения программы	Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте. Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами. Выполнение косметического и аппаратного массажа лица, шеи и зоны декольте. Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте. Окрашивание бровей и ресниц, коррекция формы бровей. Организация и проведение гигиенических видов маникюра. Требования охраны и безопасности труда.
Программа разработана в соответствии с	Спецификацией стандарта компетенции «Эстетическая косметология» (WorldSkills Standards Specifications), КОД 1.5.; Приказом Минтруда России от 22 декабря 2014 г. № 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» Приказом Минтруда России от 22.12.2014 № 1080н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению визажных услуг" Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.07.2013 № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».
Структура ведения занятий: лекции, практические занятия, самостоятельная работа, практика, промежуточная аттестация, итоговая аттестация	соответствует цели и результатам программы
Содержание программы	соответствует цели и результатам программы
Организационно-педагогические условия реализации программы	соответствует требованиям
Итоговая аттестация предусмотрена в форме квалификационного экзамена, который включает теоретическую и практическую части и проверяется проверить сформированность всех видов профессиональных компетенций.	соответствует требованиям

**Основная программа профессионального обучения (профессиональной подготовки)
по профессии 13138 Косметик** рекомендована к внедрению.

Рецензент:

Попова Елена Алексеевна, мастер маникюра и педикюра, педагог-психолог

подпись



дата 18.05.2021