

# ПАМ'ЯТКА РОДИТЕЛЯМ, ПЕДАГОГАМ ПОДРОСТКА

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ С ПОДРОСТКОМ

- Главное в отношениях с подростком - ничего не «играть», а почувствовать настоящую готовность подстраиваться под меняющиеся ситуации и настроения, иметь гибкую позицию по отношению к мнениям и взглядам ребёнка и уважать любые проявления его личности.
- Регулятором отношений будет являться ваш авторитет, статус и конкретные действия.



- Одной из особенностей подросткового возраста является потребность в риске, чаще всего продиктованная желанием самоутвердиться. Это трудно принять, но единственный способ сделать это – **рисковать вместе с ребенком, но на своей территории**. Так вы скорее сможете говорить с ним на его языке и дадите ему возможность постоянно удивляться вашей изобретательности.
- Важным будет умение **сохранять чувство юмора и оптимизма**. Подросток воспринимает все происходящее с долей трагизма. Поэтому ваше умение разрядить ситуацию может сыграть здесь роль «громоотвода». Однако не стоит высмеивать или подшучивать над чувствами ребенка. Лучше всего сделать это над самой ситуацией.

- 4. При любых обстоятельствах воздерживайтесь от высказываний: «Вот в наше время...», «Я в твоём возрасте...» и «Сталина на вас нет...»**
- Помните – то время уже прошло. То было ваше время, сейчас – время ваших детей, так позвольте им жить в нём как того требует их возраст (в разумных пределах, естественно).



Самый простой способ обратить на себя внимание ребенка  
— говорить не больше, а меньше.



Будьте сами внимательным слушателем.



Говорите вежливо и... тихо.



Обратите на себя внимание перед тем, как что-то сказать.



Делайте предупреждения — установите временное ограничение: «Мне понадобится твоя помощь через две минуты»



Постарайтесь говорить кратко, мягко и точно.



Говорите с ребенком на равных, не сюсюкайте и не подавляйте — дайте ему почувствовать свою важность.

Ребенок грубит, сразу же укажите ему на это, чтобы он всегда знал, что перешел черту.

Не стесняйтесь разъяснить ему, как правильно.

Никогда не вступайте в пререкания.

Поправляйте ребенка с глазу на глаз, а не в присутствии других взрослых или подростков.

Поощряйте уважительное, правильное поведение .

- Предполагайте честность и требуйте правдивости.
- Проанализируйте, почему он обманывает, и выявите причину.
- Не реагируйте слишком остро на преувеличение или искажение правды.
- Объясните, почему вранье — плохо.
- Введите «штраф» за ложь.



ДАВАЙТЕ СТРОИТЬ НАШИ СЕМЬИ НА ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ  
ОТНОШЕНИЯХ, ГДЕ ТВОРИТ ДОБРО И ВЗАИМОПОНИМАНИЕ!





семья,  
главное в жизни!